

社会福祉法人恩賜財団済生会 松山老人保健施設にぎたつ苑

にぎたつ苑

済生会松山老人保健施設

2026

秋

第63号

入所・短期入所療養介護

～取り組みと行事紹介～

2026 敬老の日



















今年は 9 月 18 日に敬老会が開催されました。ご利用者と職員で協力しながら、準備や会場の飾り付けを行いました。
大衆演劇チーム夢弦様による観劇を楽しまれた後、一緒に記念撮影を行いました。
ボランティアの方よりフットリラクゼーションや温灸・ネイル等もして頂き、
思い出に残る素敵な 1 日をご利用者・ご家族・職員一同送る事が出来ました。

通所リハビリテーション

七夕の日





夏祭り



敬老の日

ご長寿
おめでとうございます





デイ最高齢 103 歳♪





デイサービスセンターごごしま

秋号 ごあいさつ



秋の風が心地よい季節となりました

色づく木々や秋の味覚を楽しみながら、皆様と元気に過ごします！

9月は敬老会を開催しました！

【ハーラウ・フラ・オ・カレイマモ】



島のフラダンスグループがデイに！

ハワイ気分で…

アロハ！





島民同士だからさらに

盛り上がりました！

ワイワイ！

みんなで楽しく踊って♪

馴染みのネコも遊びに来ました！

お昼はロコモコ風ごはん！











こんなご飯は

初めてだ。



これからもデイサービスを…

よろしくお願いします！

済生会ワークステーションなでしこ
（就労継続支援事業所Ｂ型）

みんなの力で届ける、焼き菓子と“美味しい笑顔”



緊張のスタートが感動のゴールへ！
ご利用者と紡いだ記録
京都で開催された学会に
当施設の焼菓子がノベルティとして配られました。

その数なんと 450 袋！！

これまでにない最大級の焼菓子のご注文をいただき
当初は「本当に間に合うだろうか・・・。」と
少し緊張感が走るスタートでした。
しかし、計量チーム、成形チーム、袋詰めチームと作業を細かく分担しそれぞれが
得意な役割に集中しました。スケジュールが厳しい中、疲れを見せながらも手を
休めず、１つ１つ心を込めて焼き上げるご利用者の姿はとても頼もしく、スタッフも
胸が熱くなる思いでした。
この経験を通し、ご利用者の絆が深まり一人ひとりの自信にも、
つながったと感じています。
これからも、みんなで力を合わせて美味しい焼き菓子と笑顔を届けていきます！







なでしこファームのサイトからご注文を承ります
お問い合わせは　℡：089-916-6959

ワンポイント

リハビリ

～腰痛について～



腰痛の予防には
日頃の**動作**や**姿勢**を注意すること　が大事です

①物を持つとき・運ぶとき

ワンポイント

・膝を曲げて、物に体を近づける
・お腹に力を入れて腹筋を働かせる





②座る姿勢

ワンポイント

・椅子に深く腰掛け、背筋を伸ばす





入所・短期入所療養介護

お問い合わせ先 TEL 089-951-6600

- 日常生活の介護（食事、入浴、整容、更衣、排泄）・看護（健康状態の把握、口腔ケア、医療的処置など）
- リハビリ（短期集中リハビリ、認知症短期集中リハビリ、個別リハビリ、集団リハビリ）
- レクリエーション（集団レク、集団体操、教養娯楽活動など）
- その他（入所や退所の相談、ケアプラン作成、家族の相談、退所指導、居宅との連携など）

訪問介護事業所

お問い合わせ先 TEL 089-951-1106

生活援助：掃除、調理、洗濯（洗濯物干し、取り入れ）、シーツ交換、買い物代行、衣類の整理など
身体介護：入浴介助、清拭、買い物同行、通院同行、食事介助、口腔ケア、排泄介助、更衣介助、移動や移乗介助、自立支援の見守りなど
・営業日（相談受付日）月～金（12/30～1/3 を除く）・営業時間（相談受付時間）8:30～17:00
・サービス提供時間…ご利用者の希望するサービスに対応
・ご利用範囲…松山市（旧北条市、中島町を除く） ＊興居島地区にもサテライトがあり対応しています。

居宅介護支援事業所

お問い合わせ先 TEL 089-951-1514

ケアマネジャーはお決まりですか？介護のこと、お気軽にご相談ください
私たちケアマネジャーは介護保険制度において、要支援・要介護と認定された人が、住み慣れた我が家でその人らしい生活ができるように、適切なサービスの提供をご支援いたします。

在宅生活復帰支援センター ハートフル済生会

お問い合わせ先 TEL 089-946-8100

保健・医療・福祉サービスを統合的に提供・支援する賃貸住宅です。生活支援をさせていただき、自立と早期社会生活の復帰や生活機能の維持を目指します。安心した環境の中で、今までの生活ペースでご自分に必要な在宅サービスをご利用いただきながら、お過ごしいただけます。デイケアやデイサービスに通うことも出来ます。

済生会松山訪問看護ステーション

お問い合わせ先 TEL 089-951-1335

訪問看護 ・健康状態の観察 ・病状悪化の防止 ・回復・療養生活の相談とアドバイス ・リハビリテーション ・点滴、注射などの医療処置 ・痛みの軽減や服薬管理 ・緊急時の対応 ・主治医、ケアマネジャー、薬剤師、歯科医師との連携など
訪問リハビリ ・健康状態の観察（訪問看護師との連携） ・身体機能訓練 ・基本動作の訓練 ・発声、発語、嚥下の訓練 ・日常生活動作の訓練 ・住環境の整備 ・福祉用具の選定 ・自己訓練の指導 ・ご家族への介護支援、相談など
営業日【月曜日～金曜日】9:00～17:00 【土曜日】9:00～12:00 24 時間緊急時対応あり

済生会なでしこハウス
（療養通所介護＆多機能型療養所）

お問い合わせ先 TEL 089-992-9326

サービス内容 ・個別送迎 ・健康状態の観察 ・食事介助・入浴介助・排泄介助 ・医療的ケア ・レクリエーション ・医師、訪問看護師、ケアマネジャー、相談員との連携など
対象者
＜児童発達支援、放課後等デイサービス＞
18 歳までの障害児で重症心身障害のお子様。医療処置が多く、常時看護師の目が必要な障害児の通所施設。
＜生活介護＞
18 歳以上の障害者で医療処置が多く、常時看護師の目が必要な通所施設。
＜日中一時支援＞
日中において、一時的に見守り等の支援が必要と市町村が認めた障害者が対象。
営業日【月曜日～金曜日】9:00～17:00 【土曜日】9:00～17:00

済生会ワークステーションなでしこ
（就労継続支援 B 型事業所）

お問い合わせ先 TEL 089-916-6959

就労継続支援 B 型とは障がいをお持ちの方を対象に、生産活動を通じて就労に必要な知識の獲得や能力の向上のための訓練を行なうサービスです。訓練を通して就労に対する知識や能力が向上した方は、就労継続支援 A 型や一般就労へとステップアップすることもできます。 開所日時【月曜日～金曜日】10:00～15:00 【土・日・祝日】お休み

無料低額診療事業のご案内

当院は、社会福祉法第２条３項に基づいて、病気やけがにより生計困難をきたす恐れのある方や経済的理由により必要な医療を受けることが困難な方に対して、無料または低額な費用で医療を受けられるよう無料低額診療事業を行っています。

利用可能対象者

低所得者世帯等、経済的理由により診療費のお支払いが困難と認められる方

申請方法　※相談は無料、秘密は厳守いたします。

まずは１階「地域連携室」医療ソーシャルワーカーまでお尋ねください。

ご相談をお受けした後、院内規定により必要書類を作成し審査を行います。尚、必要に応じて申請者および世帯全体の収入や支出が分かる明細等を確認させていただくこともございます。

済生会松山病院　地域連携室・医療福祉相談室

☎（089）951-6111（代表）

〒791-8026　松山市山西町 880 番地２

E-mail:renkeishitsu@matsuyama.saise

診療科/内科・循環器内科・脳神経内科・外科
整形外科・脳神経外科・婦人科・形成外科
泌尿器科・眼科・放射線科・皮膚科
麻酔科・リハビリテーション科

休診日/第２・４・５土曜、日曜・祝日

駐車場無料



にぎたつ苑の寄付金について

済生会は、明治 44 年に創立されてから皆様に支えられ現在に至ります。頂いた寄付金は、利用者様に還元し、この長い歴史の　積み重ね（先人の想い）を、絶やすことなく未来へつなぎます。





利用者様にあった車椅子や歩行器など快適な苑内生活や歩行訓練に使用します。



ノーリフト機器を導入し「怖い・痛い」の思いを軽減。安心・安全の介護実現

寄付金へのお問い合わせは、にぎたつ苑相談室まで
※ご寄付は税制上の優遇措置を受けることができます。

お問い合わせ先 089-951-6600

済生会　松山老人保健施設にぎたつ苑

理念

済生会理念のもと、利用者の尊厳を守り、安全に配慮しながら、在宅を含めた生活機能の維持･向上を目指し、総合的にサービスを提供する。

サービス目標

1、利用者の意思を尊重し、利用者に応じた目標と支援計画を立て、必要なサービスを提供する。
2、生活環境の整備や在宅生活に必要な体力･基本動作能力の獲得など、生活の質の向上を目的にサービスを提供する。
3、利用者の身体状況に応じて、適応なサービス提供の支援を行い、安全な在宅生活維持に努める。
4、自立した在宅生活が継続できるよう、在宅サービスを提供するとともに、他のサービス機関と連携して在宅生活を支援する。
5、市町村自治体や保健･医療･福祉機関などと連携し、地域一体となったケアを目指す。

- ■介護老人保健施設
- ■短期入所療養介護
- ■介護予防短期入所療養介護
- ■通所リハビリテーション
- ■介護予防通所リハビリテーション
- ■訪問リハビリテーション
- ■介護予防訪問リハビリテーション
- ■居宅介護支援
- ■訪問介護
- ■介護予防型訪問サービス
- ■日常生活支援･指導事業
- ■介護職員初任者養成講座
- ■訪問看護ステーション
- ■多機能型なでしこハウス
- ■在宅生活復帰支援センター　ハートフル済生会
- ■通所介護（興居島）
- ■介護予防型通所サービス（興居島）
- ■配食サービス（興居島）
- ■過疎地有償運送（興居島）
- ■就労継続支援Ｂ型　ワークステーションなでしこ



発行元　社会福祉法人恩賜財団済生会
松山老人保健施設にぎたつ苑
苑長：山本昌也
住所　松山市山西町 880 番地 2
電話　089-951-6600
ホームページ　http://nigitatsu.saiseikai.or.jp/
編集者　広報委員会
発刊日　令和 8 年 11 月 1 日

＊広報誌内におけるすべての画像は、本人様及びご家族様に了承を得て掲載しています。