

デイサービスセンターごごしま新聞

社会福祉法人 恩賜財団 済生会松山老人保健施設にぎたつ苑通所介護事業所（ごごしま）

〒791-8093 松山市泊町618-4

TEL 089-961-5800 ULR <http://nigitatsu.saiseikai.or.jp>

苦情・相談窓口：通所介護 管理者 小川賢児 居宅介護支援事業所 管理者 井川義伸

10月号 (Vol.030)

令和8年10月1日発行

発行者：施設長 山本昌也

編集：管理者 小川賢児

担当：花山公（広報委員会）

小泊通信 祝！ごごしま敬老会

島のフラダンスグループが来い！



ハワイ気分で...

アロハ！



馴染みのネコも参上！！



お昼はロコモコ風ごはん！



こんなご飯は初めてだ。



これからもデイサービスを...
よろしくお願いします！

ごごデイ塾

～生活に役立つ知識をお伝えします～
片付け上手で転倒予防！

皆さん、部屋の片づけをされていますか？部屋がきれいに片付いていると、転倒の予防に大きな効果があります。また、室内履きの種類や、照明の明るさに気を配ることも転倒予防になります。ご自分の部屋の状態を確認してみましょう！

こんなものに気を付けて！転ぶ原因です！

電気コード…足を引っ掛けやすく危険です。

コードは壁際へ寄せておきましょう。

敷物のへり…へりがめくれていると、足を引っかけて

つまずきます。敷物がずれないように裏地に

滑り止めが付けてあるかもチェック。

ビニール袋…うっかり踏むと滑ります。買い物のあとで、

袋を床に置かないよう注意。

スリッパ…足のサイズに合っていないと、歩いている

途中で脱げてしまい危険です。

暗い照明…古い電球は光が弱いので周囲が暗くなり、

手元・足元が見えにくいです。部屋や廊下の

電球が暗くなったら交換しましょう。