

にぎたつ苑デイケアセンター新聞

社会福祉法人 恩賜財団 済生会松山老人保健施設にぎたつ苑通所リハビリテーション



〒791-8026 松山市山西町841番地1

TEL 089-951-6600(代表)

URL <http://nigitsu.saiseikai.or.jp>



7月号(Vol.244)

令和8年7月1日発行

発行者：施設長 山本昌也

編集：デイケア責任者 鎌田尚希

担当：小川賢児・和田季子・近藤樹羅

綺麗な紫陽花が咲きました♪



熱中症にならないために

予防の行動

熱中症を防ぐために
場所に依じた適切な対策をとることが重要です
熱中症警戒アラート発表のときは
外出をなるべく控え、暑さを避けましょう

室内では

エアコン等で温度を調節
遮光カーテン、すだれを使用
室温をこまめに確認

屋外では

日傘や帽子の着用
日陰の利用、こまめな休憩
天気の良い日は、日中の外出を
できるだけ控える



8月22日(土)【済生会夏祭り】開催!!