

# にぎたつ苑デイケアセンター新聞



社会福祉法人 恩賜財団済生会松山老人保健施設にぎたつ苑通所リハビリテーション

〒791-8026 松山市山西町841番地1

TEL 089-951-6600(代表)

URL <http://nigittatsu.saiseikai.or.jp>



12月号(Vol.237)

令和7年12月1日発行

発行者：施設長 山本昌也

編集：デイケア責任者 鎌田尚希

担当：森本英奈・今村純基・高市萌

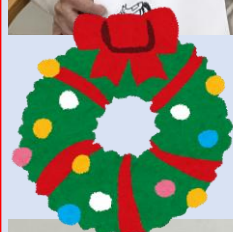
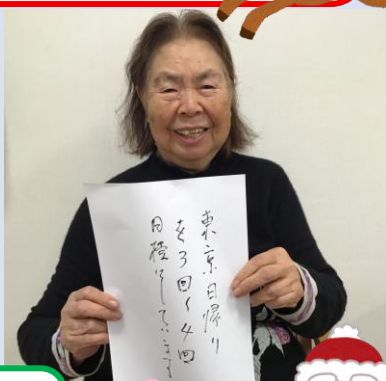
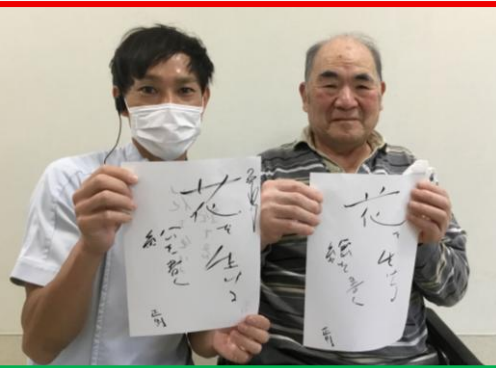
今年も一年、デイケアをご利用いただき誠にありがとうございました。

年末は**12月31日(水)**まで営業し、年始は**1月5日(月)**より通常営業をいたします。

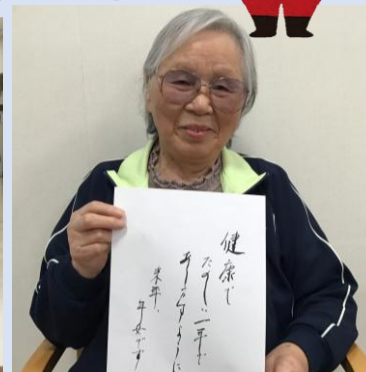
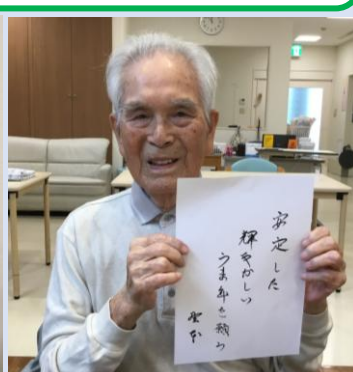
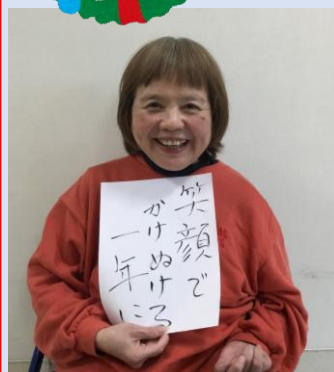
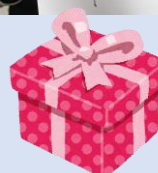
来年も、皆様の笑顔と健康を支えるサービスを提供してまいりますので、

どうぞよろしくお願いいたします。良いお年をお迎えください。

～職員一同～



いよいよ今年も終わりが近づいてきましたね  
皆さんに「来年の目標」を聞いてみました！  
どんな目標が集まったのでしょうか？



## 第8回 自宅での転倒チェック

(転倒予防体操はお休み)

年末大掃除の季節がやってきました。高齢者が転倒しやすい掃除メニューは、

①高所の掃除 ②浴室の掃除 ③階段の掃除 ④トイレの掃除 です。

### ★転倒を防ぐためのポイント★

- ・安定した足場を確保
- ・濡れた床は事前にふき取る
- ・無理な姿勢や長時間の作業は避ける
- ・家族やプロの手を借りる

転倒は骨折や寝たきりにつながることもあるため、今年をきっかけに掃除の内容や方法を見直しましょう！

