

にぎたつ苑デイケアセンター新聞



社会福祉法人恩賜済生会松山老人保健施設にぎたつ苑通所リハビリテーション

〒791-8026 松山市山西町841番地1

TEL 089-951-6600(代表)

URL <http://nigitatsu.saiseikai.or.jp>



12月号(Vol.237)

令和7年12月1日発行

発行者：施設長 山本昌也

編集：デイケア責任者 鎌田尚希

担当：森本英奈・今村純基・高市萌

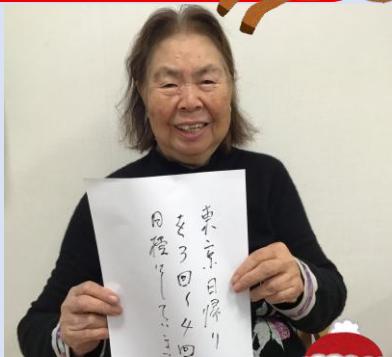
今年も一年、デイケアをご利用いただき誠にありがとうございました。

年末は**12月31日(水)**まで営業し、年始は**1月5日(月)**より通常営業をいたします。

来年も、皆様の笑顔と健康を支えるサービスを提供してまいりますので、

どうぞよろしくお願ひいたします。良いお年をお迎えください。

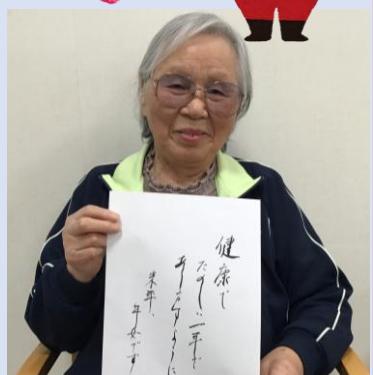
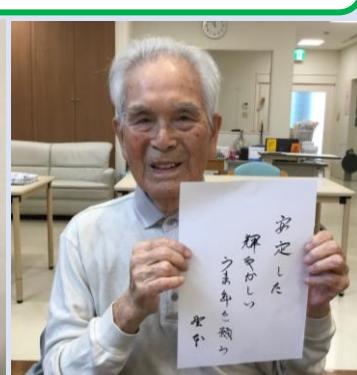
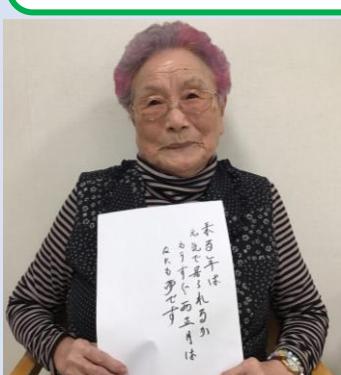
～職員一同～



いよいよ今年も終わりが近づいてきましたね!

皆さんに「来年の目標」を聞いてみました！

どんな目標が集まつたのでしょうか？



第8回 自宅での転倒チェック♪

(転倒予防体操はお休み)

年末大掃除の季節がやってきました。高齢者が転倒しやすい掃除メニューは、

- ①高所の掃除
- ②浴室の掃除
- ③階段の掃除
- ④トイレの掃除

です。

★転倒を防ぐためのポイント★

- ・安定した足場を確保
- ・濡れた床は事前にふき取る
- ・無理な姿勢や長時間の作業は避ける
- ・家族やプロの手を借りる

転倒は骨折や寝たきりにつながることもあるため、今年をきっかけに掃除の内容や方法を見直しましょう！

