

にぎたつ苑デイケアセンター新聞



社会福祉法人 恩賜財団済生会松山老人保健施設にぎたつ苑通所リハビリテーション

〒791-8026 松山市山西町841番地1

TEL 089-951-6600(代表)

URL <http://nigitatsu.saiseikai.or.jp>



11月号(Vol.236)

令和7年11月1日発行

発行者：施設長 山本昌也

編集：デイケア責任者 鎌田尚希

担当：森本英奈・今村純基・高市萌



10月7日(火) にぎたつ苑に山西町の獅子舞が来ていただきました。

残念ながら時間の都合により、御神輿をご覧いただくことはできませんでした。



山西町御神輿



よいさー！！
よいさー！！

獅子舞



職員手作りの御神輿で記念撮影



喫茶も行いました



ワッショイ！！



大判焼き、美味しいよ



第7回 自宅での転倒チェック&続けよう！転倒予防体操

夏の疲れでしょうか…最近、利用者様の転倒が増えてきています。

今月は寝室をチェックします。寝室では特に夜間、バランスを崩したり、めまいで転倒することが多いです△△
ベッドからトイレまでの床を片付け、足元が見えるよう灯りをとみましょう！！

皆さま、5月で紹介した体操は続いていますか？

半年が経ち、そろそろ太ももに成果が見えてきました。

このまま続けていきましょう！

10回×3セット



立ち上がりで筋トレ！