

にぎたつ苑デイケアセンター新聞

社会福祉法人 恩賜財団 済生会松山老人保健施設にぎたつ苑通所リハビリテーション

〒791-8026 松山市山西町841番地1

TEL 089-951-6600(代表)

URL <http://nigitatsu.saiseikai.or.jp>



10月号(Vol.235)

令和7年10月1日発行

発行者：施設長 山本昌也

編集：デイケア責任者 鎌田尚希

担当：森本英奈・西原千景・高市萌

敬老会



9/13に敬老会、9/15には喫茶を開催しました祝
苑長挨拶、演芸鑑賞の後、記念撮影を行いました
皆様の笑顔あふれる写真が大豊作です
まだまだ残暑が厳しい時節なので“たいやきアイス”を
楽しんでいただきました(´) <<



いつまでもお元気でいてください♡

♪ 第6回 自宅の転倒チェック & 続けよう! 転倒予防体操 ♪

10月は、階段の安全チェック! 階段では、踏み外して転倒する事故が多く発生しています。
両手で荷物を抱えて持つと、足元が見えないのでさらに危険です 😟 ⚠️
大きい荷物は小分けにして、片手は手すりを持って、上り下りしましょう。

“片手は手すり、荷物は小分け、安全第一!”

