

デイサービスセンターごごしま新聞

社会福祉法人 財団法人 恩賜 済生会 松山老人保健施設にぎつつ苑 通所介護事業所（ごごしま）

〒791-8093 松山市泊町618-4

TEL 089-961-5800 ULR <http://nigatatsu.saiseikai.or.jp>

苦情・相談窓口：通所介護 管理者 西原勇平 居宅介護支援事業所 管理者 井川義伸

10月号 (Vol.026)

令和7年10月1日発行

発行者：施設長 山本昌也

編集：管理者 西原勇平

担当：金高尚見（広報委員会）

小泊通信 祝！ごごしま敬老会

9月15日(月・祝)、毎年恒例『ごごしま敬老会』を開催しました！

今年もみなさんと共に、健康・長寿のお祝いのできたことを職員一同、大変うれしく思います。

【名物！ごごしまの湯】で身も心もほぐしていただいたあとは、みなさんお待ちかねのお食事です。

今年は『秋を彩るごごしま御膳』をご用意しました。いつもと一味ちがったお食事に舌鼓を打たれており、にぎやかなひとときを楽しまれました。



午後からのレクリエーションもにぎやかな雰囲気、みなさん楽しんでいました！

その後、歌謡ショーを聴きながら、紅白饅頭とお好きな飲み物を召し上がられ、ゆったりとしたひとときを過ごされ、毎年恒例の『集合写真』を撮り、今年の敬老会がお開きとなりました。

みなさん！これからも毎日を健康で楽しく過ごしてくださいね！ デイサービスセンターごごしま職員一同

ごごデイ塾

～生活に役立つ知識をお伝えします～
片付け上手で転倒予防！

皆さん、部屋の片づけをされていますか？部屋がきれいに片付いていると、転倒の予防に大きな効果があります。また、室内履きの種類や、照明の明るさに気を配ることも転倒予防になります。ご自分の部屋の状態を確認してみましょう！

こんなものに気を付けて！転ぶ原因です！

電気コード…足を引っ掛けやすく危険です。

コードは壁際へ寄せておきましょう。

敷物のへり…へりがめくれていると、足を引っかけてつまずきます。敷物がずれないように裏地に滑り止めが付けてあるかもチェック。

ビニール袋…うっかり踏むと滑ります。買い物のあとで、袋を床に置かないよう注意。

スリッパ…足のサイズに合っていないと、歩いている途中で脱げてしまい危険です。

暗い照明…古い電球は光が弱いので周囲が暗くなり、手元・足元が見えにくいです。部屋や廊下の電球が暗くなったら交換しましょう。