にぎたつ苑デイケアセンター新聞

社会福祉法人^{B賜}済生会松山老人保健施設にぎたつ苑通所リハビリテーション



〒791-8026 松山市山西町841番地1

TEL 089-951-6600(代表)

URL http://nigitatsu.saiseikai.or.jp



3月号(Vol.228)

令和7年3月1日発行

発行者:施設長 山本昌也

編集:デイケア責任者 鎌田尚希

担当:森本英奈・今村純基



節分



2/1(土)に節分を行いました。





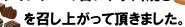




バレンタインテ



2/14(金)バレンタインデーの日に、今川焼き







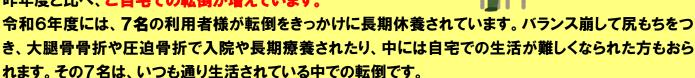




リハビリスタッフより

転倒予防に向けて





最近、転びそうになってヒヤッとしたことはありませんか?

今後、加齢や心身機能の低下により、さらに転倒の増加が予想されます。転倒の半分は屋内、半分は屋 外にて発生しています。ぜひ私たちと一緒に転倒防止に取り組んでいきましょう。次回のデイケア新聞で は、「自宅の転倒リスクチェック」や「転倒予防体操」のご紹介を予定しています。お楽しみに!