

にぎたつ苑デイケアセンター新聞

社会福祉法人 豊財 済生会 松山老人保健施設 にぎたつ苑 通所リハビリテーション



〒791-8026 松山市山西町 841 番地 1

TEL 089-951-6600(代表)

URL <http://nigatatsu.saiseikai.or.jp>



3月号(Vol.228)

令和7年3月1日発行

発行者：施設長 山本昌也

編集：デイケア責任者 鎌田尚希

担当：森本英奈・今村純基



節分

2/1(土)に節分を行いました。



バレンタインデー

2/14(金)バレンタインデーの日に、今川焼きとチョコレート を召し上がって頂きました。

HAPPY VALENTINE'S DAY!



リハビリスタッフより

転倒予防に向けて



昨年度と比べ、**ご自宅での転倒が増えています。**

令和6年度には、7名の利用者様が転倒をきっかけに長期休養されています。バランス崩して尻もちをつき、大腿骨骨折や圧迫骨折で入院や長期療養されたり、中には自宅での生活が難しくなられた方もおられます。その7名は、いつも通り生活されている中での転倒です。

最近、転びそうになってヒヤッとしたことはありませんか？

今後、加齢や心身機能の低下により、さらに転倒の増加が予想されます。転倒の半分は屋内、半分は屋外にて発生しています。ぜひ私たちと一緒に転倒防止に取り組んでいきましょう。次回のデイケア新聞では、「**自宅の転倒リスクチェック**」や「**転倒予防体操**」のご紹介を予定しています。お楽しみに！