



社会福祉法人 済生会 松山老人保健施設にぎたつ苑

にぎたつ苑

済生会松山老人保健施設

2025

春

第 57 号

高縄寺

入所・短期入所療養介護

～入所の取り組み～

2025年(令和7年)を迎え、華やかな花と一緒に正月気分が自然と笑顔が映えます。又、気持ちも引き締まります。新年の雰囲気や壁紙で表現しています。節分の日には、職員やご利用者が積極的に主役の鬼になりきり、節分気分を楽しみ盛り上がりしました。



節分豆まき



鬼は外！福は内！

通所リハビリテーション



節分祭



今年、マッチョな鬼と可愛い鬼がやって来ました 🍌
 鬼と一緒に和気あいあいと鬼体操 🍌★
 おやつに節分豆をプレゼントさせていただき節分気分を
 味わって頂きました 🍌❤️



鬼体操



参加者
募集中

カラオケの日 🎤❤️
 午後からはカラオケの時間もあります 🎵
 エコー付きのマイクもありますので
 歌が好きな方は是非ともご参加下さい 🎤❤️



ヨイショ!



小節をきかせて
歌うぞ~ 🎤

デイサービスセンターごごしま

2月の行事報告

節分だよ!



福HA内!

猫と一緒に鬼退治だ!



今年の節分行事は
職員が鬼、猫、歌姫に
扮して盛り上げました!

バレンタインデーのチョコ釣り堀

釣り竿の先のフックをチョコの袋に上手く引っ掛けて...



取れましたー

お見事!



希望者に職員がマニキュアを塗ってメイクアップ。濃い目の色、明るめの色など、ご自分でカラーを選んでもらいました。皆様、お互いの手を見せ合ったり、「お父さん、気が付かしら」とほほ笑んだり、お化粧を楽しまれました。



ワンポイント

リハビリ

～ご自宅で出来るリハビリ～



だんだんと暖かくなってきました。お膝の調子はどうでしょうか？

“変形性膝関節症”などにより「膝が痛い」「膝がまがらない」「膝がうずく」と悩まれている方をよく見かけます。今回は、ご自宅で出来る膝痛対策を紹介したいと思います。

膝裏のストレッチ

1日あたりの目安3セット



- ① 椅子に浅く腰掛けて片方の足を伸ばし、かかとを床につけたままつま先を上げる
- ② 背筋を伸ばした状態で、上半身を前に倒し、太ももの裏側が伸びて心地よいところで20～40秒キープ
- ①②を繰り返し、反対の足も同様に行う

膝の可動域を広げるストレッチ

1日あたりの目安3セット



用意するもの：バスタオル

- ① 片足の膝を曲げ、タオルを使ってかかとをお尻に近づけるように引き寄せる
 - ② 止まったところで5～10秒間キープ
 - ①②を連続で5～10回行い、反対の足も同様に行う
- ※タオルの必要がない方は、手を使って足を引き寄せましょう



外傷やリウマチなどの病気や関節が腫れて熱をもっていたり、強い痛みがある場合は病院で、医師の指示を仰いでください。

新人職員紹介

New Face
Vol.4

訪問看護ステーション 作業療法士【入職3年目】



【作業療法士の仕事に就こうと思ったきっかけは？】

誰かの役に立つ職業に就きたいと思っている中で作業療法士を知り、急性期から地域医療まで幅広い支援を行っているこの職業が自分に合っていると思い目指しました。

【お仕事をすることで大切にしている事は？】

前職5年病院で勤め、訪問看護に来て今年で8年目となり「日々勉強すること」を大切にしています。昨年は3学会合同呼吸療法認定士の資格を得る事ができましたが、まだ分かっていない事ばかりでこれからも経験を積んでいきたいです。

【訪問看護ステーション訪問リハビリの魅力】

直行直帰ではないので看護師との情報共有が取りやすく経験を積んでいる方が多いので、困った時にはアドバイスや相談にのってくれるところです。

【休日の過ごし方は？】

子どもが生まれたので家族で過ごすことが多いです。日々成長を感じ、最近では寝返りもできるようになりました。

【見ている方へメッセージ】

在宅のリハビリでは日常生活動作、応用動作、困っていることに対する提案などやらなければならないことが多いですが、実際の生活場面が確認できるのでとてもやりがいのある仕事です。

入所 介護福祉士【入職2年目】



【介護の仕事に就こうと思ったきっかけは？】

小学校の课外授業で、にぎたつ苑に行き、ご利用者から「また来てね」と言っていたら、長けたものがない私でも誰かの役に立てるのではないかと、介護の仕事に就こうと思いました。

【お仕事をすることで大切にしている事は？】

ご利用者が自分らしく安心して生活が送れるように、日々のコンディションや気持ちの変化に目を向けるよう心掛けています。

【にぎたつ苑の魅力】

職員のスキルアップに力を入れており、研修のサポートが手厚いことです。私もより成長したいと思い入職を決めました。

【休日の過ごし方は？】

動かないと落ち着かない性格なので、カフェやショッピングに行くことが多いです。家族と休みが合う時には、旅行に行きリフレッシュしています。

【見ている方へメッセージ】

職種問わず、先輩方が優しく、丁寧に指導して下さるので、毎日やりがいをもって業務に取り組むことができます。介護の仕事は大変ですが、生活支援を通してご利用者に、幸せや生きがいを与えられる魅力ある仕事です。興味のある方と一緒に働きませんか？

入所・短期入所療養介護

お問い合わせ先 TEL 089-951-6600

- ・ 日常生活の介護(食事、入浴、整容、更衣、排泄) ・看護(健康状態の把握、口腔ケア、医療的処置など)
- ・ リハビリ(短期集中リハビリ、認知症短期集中リハビリ、個別リハビリ、集団リハビリ)
- ・ レクリエーション(集団レク、集団体操、教養娯楽活動など)
- ・ その他(入所や退所の相談、ケアプラン作成、家族の相談、退所指導、居宅との連携など)

訪問介護事業所

お問い合わせ先 TEL 089-951-1106

- 生活援助:掃除、調理、洗濯(洗濯物干し、取り入れ)、シーツ交換、買い物代行、衣類の整理など
身体介護:入浴介助、清拭、買い物同行、通院同行、食事介助、口腔ケア、排泄介助、更衣介助、移動や移乗介助、自立支援の見守りなど
- ・ 営業日(相談受付日)月～金(12/30～1/3を除く) ・営業時間(相談受付時間)8:30～17:00
 - ・ サービス提供時間…ご利用者の希望するサービスに対応
 - ・ ご利用範囲…松山市(旧北条市、中島町を除く) * 興居島地区にもサテライトがあり対応しています。

居宅介護支援事業所

お問い合わせ先 TEL 089-951-1514

ケアマネジャーはお決まりですか? 介護のこと、お気軽にご相談ください

私たちケアマネジャーは介護保険制度において、要支援・要介護と認定された人が、住み慣れた我が家でその人らしい生活ができるように、適切なサービスの提供をご支援いたします。

在宅生活復帰支援センター ハートフル済生会

お問い合わせ先 TEL 089-946-8100

保健・医療・福祉サービスを統合的に提供・支援する賃貸住宅です。生活支援をさせていただき、自立と早期社会生活の復帰や生活機能の維持を目指します。安心した環境の中で、今までの生活ペースでご自分に必要な在宅サービスをご利用いただきながら、お過ごしいただけます。デイケアやデイサービスに通うことも出来ます。

済生会松山訪問看護ステーション

お問い合わせ先 TEL 089-951-1335

- 訪問看護 ・健康状態の観察 ・病状悪化の防止 ・回復・療養生活の相談とアドバイス ・リハビリテーション
- ・ 点滴、注射などの医療処置 ・痛みの軽減や服薬管理 ・緊急時の対応 ・主治医、ケアマネジャー、薬剤師、歯科医師との連携など
- 訪問リハビリ ・健康状態の観察(訪問看護師との連携) ・身体機能訓練 ・基本動作の訓練 ・発声、発語、嚥下の訓練
- ・ 日常生活動作の訓練 ・住環境の整備 ・福祉用具の選定 ・自己訓練の指導 ・ご家族への介護支援、相談など
- 営業日【月曜日～金曜日】9:00～17:00 【土曜日】9:00～12:00 24時間緊急時対応あり

済生会なでしこハウス (療養通所介護&多機能型療養所)

お問い合わせ先 TEL 089-992-9326

サービス内容 ・個別送迎 ・健康状態の観察 ・食事介助・入浴介助・排泄介助 ・医療的ケア ・レクリエーション

- ・ 医師、訪問看護師、ケアマネジャー、相談員との連携など

対象者 <児童発達支援、放課後等デイサービス>

18歳までの障害児で重症心身障害のお子様。医療処置が多く、常時看護師の目が必要な障害児の通所施設。

<生活介護>

18歳以上の障害者で医療処置が多く、常時看護師の目が必要な通所施設。

<日中一時支援>

日中において、一時的に見守り等の支援が必要と市町村が認めた障害者が対象。

営業日【月曜日～金曜日】9:00～17:00 【土曜日】9:00～17:00

済生会ワークステーションなでしこ

お問い合わせ先 TEL 089-916-6959

(就労継続支援 B 型事業所)

就労継続支援 B 型とは障がいをお持ちの方を対象に、生産活動を通じて就労に必要な知識の獲得や能力の向上のための訓練を行なうサービスです。訓練を通して就労に対する知識や能力が向上した方は、就労継続支援 A 型や一般就労へとステップアップすることもできます。 開所日時【月曜日～金曜日】10:00～15:00 【土・日・祝日】お休み

無料低額診療事業のご案内

当院は、社会福祉法第2条3項に基づいて、病気やけがにより生計困難をきたす恐れのある方や経済的理由により必要な医療を受けることが困難な方に対して、無料または低額な費用で医療を受けられるよう無料低額診療事業を行っています。

利用可能対象者

低所得者世帯等、経済的理由により診療費の支払いが困難と認められる方

申請方法

※相談は無料。秘密は厳守いたします。

まずは1階「地域連携室」医療ソーシャルワーカーまでお尋ねください。

ご相談をお受けした後、院内規定により必要書類を作成し審査を行います。尚、必要に応じて申請者および世帯全体の収入や支出が分かる明細等を確認させていただくこともございます。



济生会松山病院 地域連携室・医療福祉相談室

☎ (089) 951-6111 (代表)

〒791-8026 松山市山西町880番地2

E-mail:renkeishitsu@matsuyama.saisei



診療科/内科・循環器内科・脳神経内科・外科
整形外科・脳神経外科・婦人科・形成外科
泌尿器科・眼科・放射線科・皮膚科
麻酔科・リハビリテーション科
休日/第2・4・5土曜、日曜、祝日



駐車場無料

にぎたつ苑の寄付金について

济生会は、明治44年に創立されてから皆様に支えられ現在に至ります。頂いた寄付金は、利用者様に還元し、この長い歴史の積み重ね(先人の想い)を、絶やすことなく未来へつなぎます。



利用者様にあった車椅子や歩行器など ノーリフト機器を導入し「怖い・痛い」の快適な苑内生活や歩行訓練に使用します。 思いを軽減。安心・安全の介護実現

寄付金へのお問い合わせは、にぎたつ苑相談室まで
※ご寄付は税制上の優遇措置を受けることができます。

お問い合わせ先 089-951-6600



济生会 松山老人保健施設にぎたつ苑

理念

济生会理念のもと、利用者の尊厳を守り、安全に配慮しながら、在宅を含めた生活機能の維持・向上を目指し、総合的にサービスを提供する。

サービス目標

- 1、利用者の意思を尊重し、利用者に応じた目標と支援計画を立て、必要なサービスを提供する。
- 2、生活環境の整備や在宅生活に必要な体力・基本動作能力の獲得など、生活の質の向上を目的にサービスを提供する。
- 3、利用者の身体状況に応じて、適応なサービス提供の支援を行い、安全な在宅生活維持に努める。
- 4、自立した在宅生活が継続できるよう、在宅サービスを提供するとともに、他のサービス機関と連携して在宅生活を支援する。
- 5、市町村自治体や保健・医療・福祉機関などと連携し、地域一体となったケアを目指す。

■介護老人保健施設

■短期入所療養介護

■介護予防短期入所療養介護

■通所リハビリテーション

■介護予防通所リハビリテーション

■訪問リハビリテーション

■介護予防訪問リハビリテーション

■居宅介護支援

■訪問介護

■介護予防型訪問サービス

■日常生活支援・指導事業

■介護職員初任者養成講座

■訪問看護ステーション

■多機能型なでしこハウス

■在宅生活復帰支援センター ハートフル济生会

■通所介護(興居島)

■介護予防型通所サービス(興居島)

■配食サービス(興居島)

■過疎地有償運送(興居島)

■就労継続支援B型 ワークステーションなでしこ



発行元 社会福祉法人財団 恩賜 济生会
松山老人保健施設にぎたつ苑
苑長：山本昌也

住所 松山市山西町880番地2

電話 089-951-6600

ホームページ <http://nigitatsu.saiseikai.or.jp/>

編集者 広報委員会

発行日 令和7年4月1日

* 広報誌内におけるすべての画像は、本人様及びご家族様に了承を得て掲載しています。