

# にぎたつ苑デイケアセンター新聞

社会福祉法人 恩賜財団済生会 松山老人保健施設 にぎたつ苑 通所リハビリター

〒791-8026 松山市山西町841番地1

TEL 089-951-6600(代表)

URL <http://nigitatsu.saiseikai.or.jp>



2月号(Vol.227)

令和7年2月1日発行

発行者: 施設長 山本昌也

編集: デイケア責任者 鎌田尚希

担当: 森本英奈・今村純基



95歳です ♪

デイケア巳年「年男・年女」  
昭和16年生まれ・・・8名、昭和4年生まれ・・・2名  
おめでとうございます 🙌

お元気で



今月の喫茶は ♡

シュークリーム、エクレア、カステラ、どら焼など  
皆さんに、好きなお菓子を選んでもらいました ♪



## インフルエンザが流行しています！

インフルエンザから身を守るためには？

- ① 正しい手洗い・・・ウイルスの侵入を防ぐため、外出後や食事前などこまめに石鹸で手を洗いましょう！
- ② 十分な休養とバランスのとれた栄養摂取
- ③ 適度な湿度を保つ・・・空気が乾燥すると、喉の粘膜の防御機能が低下します。適度な湿度(50%~60%)を保つ
- ④ 人込みを避ける・・・外出時は飛沫感染等を防ぐためにも不織布マスクを着用することで防御策となります。
- ⑤ 室内ではこまめに窓を開けて換気をしましょう！

※デイケアでは 37.5℃以上の発熱がある場合、お休み頂いています。

同居のご家族がインフルエンザやコロナウイルスに罹患した場合も、他の高齢のご利用者への感染予防のためご利用を控えて頂くようになっていきますので、ご理解・ご協力ください。



てをあらおう



かんきをしよう