

# デイサービスセンターごごしま新聞

社会福祉法人 恩賜財団 済生会松山老人保健施設にぎたつ苑通所介護事業所（ごごしま）

〒791-8093 松山市泊町618-4

TEL 089-961-5800 ULR <http://nigitsu.saiseikai.or.jp>

苦情・相談窓口：通所介護 管理者 西原勇平 居宅介護支援事業所 管理者 井川義伸

4月号 (Vol.020)

令和6年4月1日発行

発行者：施設長 山本昌也

編集：管理者 西原勇平

担当：陰原豊（広報委員会）

## 小泊通信 デイサービスの新年会・節分

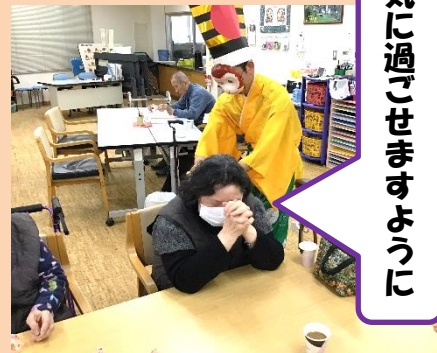
令和6年の新年会を行いました。今年は辰年、デイの壁面工作は、大きな龍を作りました。昼食にはお屠蘇の振る舞いも。また、扮装した職員が登場して、ご利用者の皆様の健康を祈願しました。



元気に過ごせますように



少いでええよ!



鬼は外!

福は内!

節分と言えば豆まきです。今年は元気いっぱいの赤鬼がデイで大暴れ。ごごしま山猫も出てきて、一緒になって豆をぶつけました。ご利用者の皆様の元に福が舞い込みますように!



※撮影時にマスクをはずしていただいた方がいます



おつかれさまでした!

# ごごデイ塾

～生活に役立つ知識をお伝えします～  
片付け上手で転倒予防！

皆さん、部屋の片づけをされていますか？部屋がきれいに片付いていると、転倒の予防に大きな効果があります。また、室内履きの種類や、照明の明るさに気を配ることも転倒予防になります。ご自分の部屋の状態を確認してみましょう！

## こんなものに気を付けて！転ぶ原因です！

電気コード…足を引っ掛けやすく危険です。

コードは壁際へ寄せておきましょう。

敷物のへり…へりがめくれていると、足を引っかけてつまずきます。敷物がずれないように裏地に滑り止めが付けてあるかもチェック。

ビニール袋…うっかり踏むと滑ります。買い物のあとで、袋を床に置かないよう注意。

スリッパ…足のサイズに合っていないと、歩いている途中で脱げてしまい危険です。

暗い照明…古い電球は光が弱いので周囲が暗くなり、手元・足元が見えにくいです。部屋や廊下の電球が暗くなったら交換しましょう。