

# デイサービスセンターごごしま新聞

社会福祉法人 恩賜財団 済生会松山老人保健施設にぎたつ苑通所介護事業所（ごごしま）

〒791-8093 松山市泊町618-4

TEL 089-961-5800 ULR <http://nigitsu.saiseikai.or.jp>

苦情・相談窓口：通所介護 管理者 西原勇平 居宅介護支援事業所 管理者 井川義伸

10月号 (Vol.018)

令和5年10月2日発行

発行者：施設長 山本昌也

編集：管理者 西原勇平

担当：陰原豊（広報委員会）

## 小泊通信

## 秋の行事特集号

### フラダンス



# ごごデイ塾

～生活に役立つ知識をお伝えします～

あなたの入れ歯は大丈夫？

入れ歯は使っているうちに、口の状態や入れ歯の変形によって合わなくなってきました。もし、そのまま使い続けると…

うまく噛めない 食事の量が減る 口の機能(食べる・話す)が衰えるなど、良くない結果につながる可能性があります。

## 入れ歯のトラブルチェックをしてみよう！

当てはまるものがあれば、歯医者で相談してみましよう。

- ◎ 口を開け閉めすると入れ歯がカタカタ鳴る
- ◎ 入れ歯を着けていると痛みがある
- ◎ 固いものが噛めない
- ◎ 下の入れ歯が浮く、上の入れ歯が落ちてくる
- ◎ 入れ歯の金具が舌に当たる
- ◎ 入れ歯がきつくて入れにくい
- ◎ 入れ歯を入れると味がよくわからない
- ◎ 口内炎ができやすくなった

## 毎日の入れ歯のお手入れもお忘れなく！