デイサービスセンターごごしま新聞

社会福祉法人恩賜財団済生会松山老人保健施設にぎたつ苑通所介護事業所（ごごしま）

〒７９１－８０９３　松山市泊町６１８－４

TEL 089－961－5800　　ULR http://nigitatsu.saiseikai.or.jp

苦情・相談窓口：通所介護 管理者 西原勇平　　居宅介護支援事業所 管理者 井川義伸

10 月号（Vol.014）

令和４年 10 月１日発行

発行者：施設長 山本昌也

編集：管理者 西原勇平

担当：蔭原豊（広報委員会）

小泊通信 ～デイサービスの話題をお伝えします～

令和４年度 デイサービス敬老会！

去る9月26日、毎年恒例となっております「デイサービス敬老会」を開催しました。ちょうど台風と重なったため、敬老の日に実施できず残念でしたが、無事に行うことができました。今回も、大勢のご利用者様と一緒に敬老のお祝いすることができ、職員一同うれしく思っています！皆様がますますお元気でありますように！

※撮影時にマスクをはずしています。

ごごデイ塾

～生活に役立つ知識をお伝えします～

片付け上手で転倒予防！

皆さん、部屋の片づけをされていますか？部屋がきれいに片付いていると、転倒の予防に大きな効果があります。また、室内履きの種類や、照明の明るさに気を配ることも転倒予防になります。ご自分の部屋の状態を確認してみましょう！

こんなものに気を付けて！転ぶ原因です！

電気コード…足を引っかけやすく危険です。
コードは壁際へ寄せておきましょう。

敷物のへり…へりがめくれていると、足を引っかけてつまずきます。敷物がずれないよう裏地に滑り止めが付けてあるかもチェック。

ビニール袋…うっかり踏むと滑ります。買い物のあとで、袋を床に置かないよう注意。

スリッパ…足のサイズに合っていないと、歩いている途中で脱げてしまい危険です。

暗い照明…古い電球は光が弱いので周囲が暗くなり、手元・足元が見えにくいです。部屋や廊下の電球が暗くなったら交換しましょう。