

にぎたつ苑デイケアセンター新聞

社会福祉法人^{恩賜財団}済生会松山老人保健施設にぎたつ苑通所リハビリテーション



〒791-8026 松山市山西町841番地1

TEL 089-951-6600(代表)

URL <http://nigitsu.saiseikai.or.jp>



8月号 (Vol.197)

令和4年8月1日発行

発行者：施設長 山本昌也

編集：デイケア責任者 鎌田尚希

担当：今村純基・中嶋茜・今村麻友

もうすぐ 済生会松山総合ケアセンター10周年



2012年3月2日に「地鎮祭」が行われました

★10月に10周年を迎えます



夏に多い皮膚トラブル



高温多湿な夏。紫外線や汗が皮膚を刺激し、皮膚の抵抗力が低下し様々な皮膚トラブルが起こります。夏場に気を付けたい皮膚トラブルについて考えてみましょう。

汗荒れ

汗が原因の皮膚炎といえば「あせも」。しかし実際は『**汗荒れ**』と呼ばれる接触性皮膚炎が一番多くみられています。首・腹周り、背中、肘の内側など、蒸れやすく肌がこすれる部分に起こりやすく、かゆみを伴います。かきむしることで重症化することがあるため、注意が必要です。

虫刺され



夏はいろいろな虫が出てくる季節です。**蚊・アブ・蜂・毛虫・ムカデ**などに刺されると、かゆみや腫れを引き起こす原因になります。刺された虫の種類や腫れ方などの症状によって治療方法が異なるので、早めの受診を心がけましょう。

真菌(カビ)

水虫(足白癬)と**たむし(体部白癬)**、**カンジダ**による皮膚真菌症も夏に多く見られます。

麻痺などでご自分で体が動かしにくい方は、手の中や脇の下などに汗をかきただれやすくなるのでご注意を！！

