



社会福祉法人^{恩賜財団} 済生会 松山老人保健施設にぎたつ苑



<http://nigitsu.saiseikai.or.jp/>

にぎたつ苑

済生会松山老人保健施設

2022

夏

第 46号



施設のパンフレットが
ご覧いただけます



佐田岬の灯台まで、遊歩道を歩いて行ったんやけど、すぐ目の前に九州がよう見えて、びっくりしたわ！ さすが、四国の西の端っこやね～。



さだみさきナビ

検索

にぎたつ苑 お知らせ一覧

検索

入所・短期入所療養介護

～入所の取り組み～



コロナ禍でなかなか出掛けることが
できませんでしたが、敷地内の桜が
今年も綺麗に咲きました。



満開の桜飾りを作りました。
笑顔いっぱい、お花見気分です。



端午の節句に合わせて、壁画や兜を作って、記念撮影！



・撮影時のみマスクを外しています。

～災害への取り組み～

にぎたつ苑では、「災害に強い施設になる」という目標のもと、毎年地震・火災・水害訓練、避難経路確認ツアー、シェイクアウトえひめ、夜間通報訓練等を実施するとともに、各種の研修に参加して、災害時の対応を学んでいます。いつ起きるか分からないのが災害です。いざというとき、冷静に対応して事業を継続できるように、普段から体制を整えています。

地震・火災訓練



災害発生時を想定して、毎年6月に全職員参加の訓練を行っています。写真は、南海トラフ地震を想定(震度6弱の地震が発生、二次被害として火災が発生)した訓練で、安全確保行動・火災による初期消火・通報及び避難誘導を実施しています。その際、フロアにおられるご利用者様にも、一緒に参加いただいています。松山市消防署の方に訓練の様子を見てもらい、ご指導をいただいております。今年からは済生会松山病院と連携して、合同訓練を実施する予定です。

シェイクアウトえひめ



愛媛県が実施しているシェイクアウトえひめ(県民総ぐるみ地震防災訓練)に参加しています。

職員とご利用者様が一緒になり、地震の音源に合わせて、地震発生時にまず取るべき行動を練習しています。

- ① 姿勢を低く
- ② 頭を守って
- ③ 動かない

災害に備えて飲料水など備蓄しています。



在宅生活復帰支援センターハートフル済生会

ハートフル済生会

検索

松山在宅生活復帰支援センターハートフル済生会とは

保健・医療・福祉サービスを総合的に提供・支援する**賃貸住宅**です。生活支援をさせていただき自立と早期社会生活の復帰や生活機能の維持を目指します。安心した環境の中で今までの生活ペースでご自分に必要な在宅サービスをご利用いただきながらお過ごしいただけます。デイケアやデイサービスに通うことも出来ます。



居室のご案内

全個室(9.5畳)、冷暖房完備、オール電化、バリアフリーの居室で、浴室・トイレ・緊急通報装置(ブザー)等が設置されています。

【各居室の設備】

ミニキッチン(IH調理器)、冷蔵庫、洗濯機、エアコン、整理タンス、食卓テーブル(椅子1脚付き)、ベランダ(物干し竿1本付き)

【食事】

居室の簡易台所で簡単な調理をすることが出来ます

【配食サービス】

1日1食からご利用していただけます



【サロン活動】週に2回・

参加は自由です

現在、感染対策で

個別対応となっております



季節行事・勉強会・健康クラブを行っており、他の階のご入居者様との交流の場にもなっております

現在、感染対策で自粛中ですが、初釜等、対策し実施もあります



リハビリ監修 ~健康クラブ~

月に2回リハビリの先生にきていただき、集団で体操をしています。



「一人暮らしが不安になってきた」「家での生活に限界を感じる」
「安心できる環境で今の生活と同じように過ごせたら」
そんなお気持ちはありませんか？ご遠慮なくお問い合わせ下さい。

お問い合わせ先 TEL 089-946-8100



ごごしまデイで「VR 体験」できるけん！



にぎたつ苑の入所施設とデイケアで導入されている VR 機器が、デイサービスにもやって来ました。早速、何名かの方が体験して下さっています。島のご利用者様にとって、VR は未知の世界。「ばーちやるって何じゃい?」「こんなんを頭にかぶるんけ〜」。興味を持つ人あり、大きなゴーグルを怖がる人ありで、にぎやかに実施しています。



ゲーム機本体

VR 専用ゴーグルを装着
360度の映像が見えている



実際に見えている映像

職員がリモコンで操作する

VR ゴーグルを装着して頭を動かすと、目の前360度に映像が広がるとともに、スピーカーから出る音を聞くことができます。例えば、海の中でたくさんの魚に囲まれたり、空に打ちあがる花火を見上げたり、まるで自分が現地にいるような、臨場感あふれる体験ができます。

体験した人は、最初はどのようによいか分からず戸惑うものの、職員が「頭の上を見てください、花火が上がっていますよ、きれいですね」などと声かけしているうちに、徐々に仕組みが理解できたようで、あちらこちらを見回しながら VR 世界を楽しんでおられました。



天井を見上げていますが、体験者には、頭上の夜空に咲く大輪の花火が見えており、ドーン、パチパチという状況音が耳元で聞こえています。



体験利用あり

お問い合わせ先 TEL 089-961-5800

※次回は通所リハの記事を掲載します。

ワンポイント

リハビリ

～いろいろな体操の紹介～

サルコペニアについて



加齢とともに、全身の筋肉量が減少し、身体機能の低下が起こる症候群のことです！！！！

筋肉量が減るとこんなことが…！

活動の低下から肥満に！

転倒のリスク 大



予防対策



- しっかりと栄養を摂る
- 体重の管理をする
- 定期的に運動をする



テレビを観ながらでもできる！！

～簡単な体操のご紹介～



足踏み 10 回ずつ



足上げ 10 回ずつ



片足立ち 10 秒ずつ

入所・短期入所療養介護

お問い合わせ先 TEL 089-951-6600

- ・ 日常生活の介護(食事、入浴、整容、更衣、排泄)・看護(健康状態の把握、口腔ケア、医療的処置など)
- ・ リハビリ(短期集中リハビリ、認知症短期集中リハビリ、個別リハビリ、集団リハビリ)
- ・ レクリエーション(集団レク、集団体操、教養娯楽活動など)
- ・ その他(入所や退所の相談、ケアプラン作成、家族の相談、退所指導、居宅との連携など)

訪問介護事業所

お問い合わせ先 TEL 089-951-1106

生活援助:掃除、調理、洗濯(洗濯物干し、取り入れ)、シーツ交換、買い物代行、衣類の整理など

身体介護:入浴介助、清拭、買い物同行、通院同行、食事介助、口腔ケア、排泄介助、更衣介助、移動や移乗介助、自立支援の見守りなど

・営業日(相談受付日)月～金(12/30～1/3を除く)・営業時間(相談受付時間)8:30～17:00

・サービス提供時間…ご利用者の希望するサービスに対応

・ご利用範囲…松山市(旧北条市、中島町を除く) *興居島地区にもサテライトがあり対応しています。

居宅介護支援事業所

お問い合わせ先 TEL 089-951-1514

ケアマネジャーはお決まりですか? 介護のこと、お気軽にご相談ください

私たちケアマネジャーは介護保険制度において、要支援・要介護と認定された人が、住み慣れた我が家でその人らしい生活ができるように、適切なサービスの提供をご支援いたします。

在宅生活復帰支援センター ハートフル済生会

お問い合わせ先 TEL 089-946-8100

保健・医療・福祉サービスを統合的に提供・支援する賃貸住宅です。生活支援をさせていただき、自立と早期社会生活の復帰や生活機能の維持を目指します。安心した環境の中で、今までの生活ペースでご自分に必要な在宅サービスをご利用いただきながら、お過ごしいただけます。デイケアやデイサービスに通うことも出来ます。

済生会松山訪問看護ステーション

お問い合わせ先 TEL 089-951-1335

訪問看護 ・健康状態の観察 ・病状悪化の防止 ・回復・療養生活の相談とアドバイス ・リハビリテーション

・点滴、注射などの医療処置 ・痛みの軽減や服薬管理 ・緊急時の対応 ・主治医、ケアマネジャー、薬剤師、歯科医師との連携など

訪問リハビリ ・健康状態の観察(訪問看護師との連携) ・身体機能訓練 ・基本動作の訓練 ・発声、発語、嚥下の訓練

・日常生活動作の訓練 ・住環境の整備 ・福祉用具の選定 ・自己訓練の指導 ・ご家族への介護支援、相談など

営業日【月曜日～金曜日】AM9:00～PM5:00 【土曜日】AM9:00～PM12:00 24時間緊急時対応あり

済生会なでしこハウス

お問い合わせ先 TEL 089-992-9326

(療養通所介護&多機能型療養所)

サービス内容 ・個別送迎 ・健康状態の観察 ・食事介助・入浴介助・排泄介助 ・医療的ケア ・レクリエーション

・医師、訪問看護師、ケアマネジャー、相談員との連携など

対象者 <児童発達支援、放課後等デイサービス>

18歳までの障害児で重症心身障害のお子様。医療処置が多く、常時看護師の目が必要な障害児の通所施設。

<生活介護>

18歳以上の障害者で医療処置が多く、常時看護師の目が必要な通所施設。

<日中一時支援>

日中において、一時的に見守り等の支援が必要と市町村が認めた障害者が対象。

営業日【月曜日～金曜日】AM9:00～PM5:00 【土曜日】AM9:00～PM5:00

済生会ワークステーションなでしこ

お問い合わせ先 TEL 089-916-6959

(就労継続支援B型事業所)

就労継続支援B型とは障がいをお持ちの方を対象に、生産活動を通じて就労に必要な知識の獲得や能力の向上のための訓練を行なうサービスです。訓練を通して就労に対する知識や能力が向上した方は、就労継続支援A型や一般就労へとステップアップすることもできます。

開所日時【月曜日～金曜日】AM10:00～PM15:00 【土・日・祝日】お休み

無料低額診療事業のご案内

当院は、社会福祉法第2条3項に基づいて、病気やけがにより生計困難をきたす恐れのある方や経済的理由により必要な医療を受けることが困難な方に対して、無料または低額な費用で医療を受けられるよう無料低額診療事業を行っています。

利用可能対象者

低所得者世帯等、経済的理由により診療費の支払いが困難と認められる方

申請方法 ※相談は無料。秘密は厳守いたします。

まずは1階「地域連携室」医療ソーシャルワーカーまでお尋ねください。

ご相談をお受けした後、院内規定により必要書類を作成し審査を行います。尚、必要に応じて申請者および世帯全体の収入や支出が分かる明細等を確認させていただくこともございます。



済生会松山病院 地域連携室・医療福祉相談室

☎ (089) 951-6111 (代表)

〒791-8026 松山市山西町 880 番地 2

E-mail: renkeishitsu@matsuyama.saiseikai.or.jp



診療科/内科・循環器内科・脳神経内科・外科
整形外科・脳神経外科・婦人科
泌尿器科・眼科・放射線科・耳鼻咽喉科
皮膚科・麻酔科・リハビリテーション科



休診日/第2・4・5土曜、日曜・祝日

駐車場無料

にぎたつ苑の寄付金について



済生会は、明治44年に創立されてから皆様に支えられ現在に至ります。頂いた寄付金は、利用者様に還元し、この長い歴史の積み重ね(先人の想い)を、絶やすことなく未来へつなぎます。



利用者様にあった車椅子や歩行器など

ノーリフト機器を導入し「怖い・痛い」の

快適な苑内生活や歩行訓練に使用します。

思いを軽減。安心・安全の介護実現

寄付金へのお問い合わせは、にぎたつ苑相談室まで
※ご寄付は税制上の優遇措置を受けることができます。

お問い合わせ先 089-951-6600



済生会 松山老人保健施設にぎたつ苑

理念

済生会理念のもと、利用者の尊厳を守り、安全に配慮しながら、在宅を含めた生活機能の維持・向上を目指し、総合的にサービスを提供する。

サービス目標

- 1、利用者の意思を尊重し、利用者に応じた目標と支援計画を立て、必要なサービスを提供する。
- 2、生活環境の整備や在宅生活に必要な体力・基本動作能力の獲得など、生活の質の向上を目的にサービスを提供する。
- 3、利用者の身体状況に応じて、適応なサービス提供の支援を行い、安全な在宅生活維持に努める。
- 4、自立した在宅生活が継続できるよう、在宅サービスを提供するとともに、他のサービス機関と連携して在宅生活を支援する。
- 5、市町村自治体や保健・医療・福祉機関などと連携し、地域一体となったケアを目指す。

■介護老人保健施設

■訪問リハビリテーション

■日常生活支援・指導事業

■通所介護(興居島)

■短期入所療養介護

■介護予防訪問リハビリテーション

■介護職員初任者養成講座

■介護予防型通所サービス(興居島)

■介護予防短期入所療養介護

■居宅介護支援

■訪問看護ステーション

■配食サービス(興居島)

■通所リハビリテーション

■訪問介護

■多機能型なでしこハウス

■過疎地有償運送(興居島)

■介護予防通所リハビリテーション

■介護予防型訪問サービス

■在宅生活復帰支援センター

■就労継続支援B型

ハートフル済生会

ワークステーションなでしこ



発行元 社会福祉法人 済生会
松山老人保健施設にぎたつ苑
苑長: 山本昌也

住所 松山市山西町 880 番地 2

電話 089-951-6600

ホームページ <http://nigitatsu.saiseikai.or.jp/>

編集者 広報委員会

発刊日 令和4年7月1日

* 広報誌内におけるすべての画像は、本人様及びご家族様に了承を得て掲載しています。