



社会福祉法人 恩賜財団 済生会 松山老人保健施設にぎたつ苑



<http://nigitsu.saiseikai.or.jp/>

# にぎたつの

2022

# 春

第45号

**CHECK!**



松山市別府町にある浄明院は、花がきれいなお寺じゃゆうんで有名なんよ。4月の中頃からは、牡丹がようけ咲き出すけん、ちょっと見に行ってみん？

[浄明院 - ホーム | Facebook](#)

施設のパンフレットがご覧いただけます



# 笑顔広場



節分に合わせて「鬼は～外！福は～内！」と  
掛け声に合わせて豆まきをしました



福は～内♪



みなさまに

福が訪れますように



福は～内♪



# 入所・短期入所療養介護

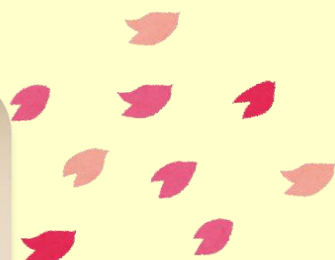
～入所の取り組み～

季節に応じて利用者様と壁飾りを制作しています

手先の器用な方ばかりで、毎回見事な作品で「にぎたつロード」が飾りつけられるのを楽しみにしています。



桜はええな～



大きな鶴が出来たよ！



色で分けるのね！



お月見



# 通所リハビリテーション



## リハビリ会議



リハビリテーションは、単に身心機能の改善だけを目指すのではなく、能力を最大限発揮できるよう、

「身心機能」「活動」「参加」にバランスよく働きかけていくこと、また、日常生活の活動を高め、家庭や社会への参加を可能とすることを目的とするものです。



医師を交えて、これまでの経過の確認と今後の計画について話し合います。

**リハビリ職員** → リハビリ、出来る能力を活かす支援方法

**介護職員** → 日中の状況(食事・入浴など)

**看護職員** → 健康状態、内服、処置

**ケアマネ** → 介護サービス利用状況

その他(福祉用具・訪問介護・訪問看護など)

→ サービス利用状況などを報告します。

※1日滞在の方は、定期的にデイケアでも開催します。

## 自宅で



リハビリの動画や写真も映しながら

経過を報告します📷



テレビ電話での会議も



# NEW



※通所リハビリの施設内をストリートビューでご覧いただけます

# 済生会ワークステーションなでしこ

(就労継続支援 B 型事業所)

ワークステーションなでしこでは障がいをお持ちの方の就労訓練として『製菓作業(パン・焼菓子など)』『松山病院でのファイル消毒、シーツ交換』『パソコン作業』『内職作業(アメニティや書類の封入など)』『にぎたつ苑や契約施設での清掃』などを行なっています

3月に執り行われた『済生会創立110周年記念式典』に参加された方にお渡しする記念品のひとつとして“焼菓子の詰め合わせ”のご注文を済生会本部より承りました

今回はその“焼菓子の詰め合わせ”作成の様子をご紹介します



チーズクッキー  
くまドレーヌ



オーブンの  
天板掃除



食品の  
シール貼り



道具の洗浄



くまドレーヌ  
生地入れ



完成品★



私たちにとって初めて経験する数量のご注文でしたが利用者さんとスタッフが協力して役割を担い一丸となって作成し無事完成させることができました

なでしこファームのサイトをご覧ください





# 井戸端看護



## ～誤嚥性肺炎について～

日本人の死亡原因の第3位となっている肺炎。その死亡者のほとんどは「誤嚥性肺炎」によるものと言われています。飲食物や唾液が、食道ではなく気管に入ってしまった(誤嚥)際に、**口腔内の細菌が気管や肺へ流れ込んで起こる肺炎**のことをいいます。

### 原因

1. 食事以外の時(睡眠中など)に、本人や周囲が気付かないまま、口の中の細菌を唾液と一緒に誤嚥する(不顕性誤嚥)
2. 食後や睡眠中に胃や食道からの逆流物を誤嚥する(胃物逆流誤嚥)
3. 食事中に飲食物を誤嚥する(顕性誤嚥)

### 症状

**37.5℃以上の発熱**  
**息苦しさ 咳・痰**

その他、元気がない・食欲低下・のどがゴロゴロ鳴る・食事時間が長い・ぼーっとする・失禁するようになった…などの症状が現れることがあります。

治療方法は、**抗菌薬を用いた薬物療法**が基本です。呼吸状態や全身状態が不良な場合は、入院して治療を行うことがあります。同時に**口腔ケア**の徹底や**嚥下指導**も行われます。

## 予防方法

1. **食事時の会話は控えめにして、しっかりと食べ物を噛み、飲み込む。**  
※高齢者の食事中は、食べることに集中していただき、飲み込む瞬間に返事を要する問いかけをしないことが大事です。
2. **喉頭蓋を素早く動かして、舌を鍛えるトレーニング。(発声練習、早口言葉、歌)**
3. **口腔内を清潔に保つ。(食後の歯磨き、義歯清浄を必ず行う)**



誤嚥性肺炎は、いちど治療しても、**予防を怠ると再発の可能性が高くなります**。再発の度に症状が重度化したり、耐性菌が発生して治りにくくなったりする厄介な病気なので、**予防がとても大切です**。

## 入所・短期入所療養介護

お問い合わせ先 TEL 089-951-6600

- ・ 日常生活の介護(食事、入浴、整容、更衣、排泄)・看護(健康状態の把握、口腔ケア、医療的処置など)
- ・ リハビリ(短期集中リハビリ、認知症短期集中リハビリ、個別リハビリ、集団リハビリ)
- ・ レクリエーション(集団レク、集団体操、教養娯楽活動など)
- ・ その他(入所や退所の相談、ケアプラン作成、家族の相談、退所指導、居宅との連携など)

## 訪問介護事業所

お問い合わせ先 TEL 089-951-1106

生活援助:掃除、調理、洗濯(洗濯物干し、取り入れ)、シーツ交換、買い物代行、衣類の整理など

身体介護:入浴介助、清拭、買い物同行、通院同行、食事介助、口腔ケア、排泄介助、更衣介助、移動や移乗介助、自立支援の見守りなど

・営業日(相談受付日)月～金(12/30～1/3を除く)・営業時間(相談受付時間)8:30～17:00

・サービス提供時間…ご利用者の希望するサービスに対応

・ご利用範囲…松山市(旧北条市、中島町を除く) \*興居島地区にもサテライトがあり対応しています。

## 居宅介護支援事業所

お問い合わせ先 TEL 089-951-1514

ケアマネジャーはお決まりですか? 介護のこと、お気軽にご相談ください

私たちケアマネジャーは介護保険制度において、要支援・要介護と認定された人が、住み慣れた我が家でその人らしい生活ができるように、適切なサービスの提供をご支援いたします。

## 在宅生活復帰支援センター ハートフル済生会

お問い合わせ先 TEL 089-946-8100

保健・医療・福祉サービスを統合的に提供・支援する賃貸住宅です。生活支援をさせていただき、自立と早期社会生活の復帰や生活機能の維持を目指します。安心した環境の中で、今までの生活ペースでご自分に必要な在宅サービスをご利用いただきながら、お過ごしいただけます。デイケアやデイサービスに通うことも出来ます。

## 済生会松山訪問看護ステーション

お問い合わせ先 TEL 089-951-1335

訪問看護 ・健康状態の観察 ・病状悪化の防止 ・回復・療養生活の相談とアドバイス ・リハビリテーション

・点滴、注射などの医療処置 ・痛みの軽減や服薬管理 ・緊急時の対応 ・主治医、ケアマネジャー、薬剤師、歯科医師との連携など

訪問リハビリ ・健康状態の観察(訪問看護師との連携) ・身体機能訓練 ・基本動作の訓練 ・発声、発語、嚥下の訓練

・日常生活動作の訓練 ・住環境の整備 ・福祉用具の選定 ・自己訓練の指導 ・ご家族への介護支援、相談など

営業日【月曜日～金曜日】AM9:00～PM5:00 【土曜日】AM9:00～PM12:00 24時間緊急時対応あり

## 済生会なでしこハウス

お問い合わせ先 TEL 089-992-9326

(療養通所介護&多機能型療養所)

サービス内容 ・個別送迎 ・健康状態の観察 ・食事介助・入浴介助・排泄介助 ・医療的ケア ・レクリエーション

・医師、訪問看護師、ケアマネジャー、相談員との連携など

対象者 <児童発達支援、放課後等デイサービス>

18歳までの障害児で重症心身障害のお子様。医療処置が多く、常時看護師の目が必要な障害児の通所施設。

<生活介護>

18歳以上の障害者で医療処置が多く、常時看護師の目が必要な通所施設。

<日中一時支援>

日中において、一時的に見守り等の支援が必要と市町村が認めた障害者が対象。

営業日【月曜日～金曜日】AM9:00～PM5:00 【土曜日】AM9:00～PM5:00

## 済生会ワークステーションなでしこ

お問い合わせ先 TEL 089-916-6959

(就労継続支援 B 型事業所)

就労継続支援 B 型とは障がいをお持ちの方を対象に、生産活動を通じて就労に必要な知識の獲得や能力の向上のための訓練を行なうサービスです。訓練を通して就労に対する知識や能力が向上した方は、就労継続支援 A 型や一般就労へとステップアップすることもできます。

## 無料低額診療事業のご案内

当院は、社会福祉法第2条3項に基づいて、病気がけがにより生計困難をきたす恐れのある方や経済的理由により必要な医療を受けることが困難な方に対して、無料または低額な費用で医療を受けられるよう無料低額診療事業を行っています。


### 利用可能対象者

低所得者世帯等、経済的理由により診療費の支払いが困難と認められる方

**申請方法** ※相談は無料。秘密は厳守いたします。

まずは1階「地域連携室」医療ソーシャルワーカーまでお尋ねください。

ご相談をお受けした後、院内規定により必要書類を作成し審査を行います。尚、必要に応じて申請者および世帯全体の収入や支出が分かる明細等を確認させていただくこともございます。

 **済生会松山病院** 地域連携室・医療福祉相談室

☎ (089) 951-6111 (代表)

〒791-8026 松山市山西町 880 番地 2

E-mail: renkeishitsu@matsuyama.saiseikai.or.jp



診療科/内科・循環器内科・脳神経内科・外科  
整形外科・脳神経外科・婦人科  
泌尿器科・眼科・放射線科・耳鼻咽喉科  
皮膚科・麻酔科・リハビリテーション科



休診日/第2・4・5土曜、日曜・祝日

駐車場無料

済生会松山病院

## にぎたつ苑の寄付金について



済生会は、明治44年に創立されてから皆様に支えられ現在に至ります。頂いた寄付金は、利用者様に還元し、この長い歴史の積み重ね(先人の想い)を、絶やすことなく未来へつなぎます。



利用者様にあった車椅子や歩行器など

ノーリフト機器を導入し「怖い・痛い」の

快適な苑内生活や歩行訓練に使用します。

思いを軽減。安心・安全の介護実現

寄付金へのお問い合わせは、にぎたつ苑相談室まで  
※ご寄付は税制上の優遇措置を受けることができます。

お問い合わせ先 089-951-6600



## 済生会 松山老人保健施設にぎたつ苑

### 理念

済生会理念のもと、利用者の尊厳を守り、安全に配慮しながら、在宅を含めた生活機能の維持・向上を目指し、総合的にサービスを提供する。

### サービス目標

1. 利用者の意思を尊重し、利用者に応じた目標と支援計画を立て、必要なサービスを提供する。
2. 生活環境の整備や在宅生活に必要な体力・基本動作能力の獲得など、生活の質の向上を目的にサービスを提供する。
3. 利用者の身体状況に応じて、適応なサービス提供の支援を行い、安全な在宅生活維持に努める。
4. 自立した在宅生活が継続できるよう、在宅サービスを提供するとともに、他のサービス機関と連携して在宅生活を支援する。
5. 市町村自治体や保健・医療・福祉機関などと連携し、地域一体となったケアを目指す。

■介護老人保健施設

■訪問リハビリテーション

■日常生活支援・指導事業

■通所介護(興居島)

■短期入所療養介護

■介護予防訪問リハビリテーション

■介護職員初任者養成講座

■介護予防型通所サービス(興居島)

■介護予防短期入所療養介護

■居宅介護支援

■訪問看護ステーション

■配食サービス(興居島)

■通所リハビリテーション

■訪問介護

■多機能型なでしこハウス

■過疎地有償運送(興居島)

■介護予防通所リハビリテーション

■介護予防型訪問サービス

■在宅生活復帰支援センター

■就労継続支援B型

ハートフル済生会

ワークステーションなでしこ



発行元 社会福祉法人  済生会

松山老人保健施設にぎたつ苑

苑長：山本昌也

住所 松山市山西町 880 番地 2

電話 089-951-6600

ホームページ <http://nigitatsu.saiseikai.or.jp/>

編集者 広報委員会

発行日 令和4年4月1日

\* 広報誌内におけるすべての画像は、本人様及びご家族様に了承を得て掲載しています。