



社会福祉法人 恩賜財団 済生会 松山老人保健施設にぎたつ苑



にぎたつの

2021

夏

第 42号





にぎたつ苑一体となり、地域の皆様の

令和3年度 新しい

済生会松山訪問看護ステーション

看護師 15名(緩和ケア認定看護師1名・在宅ケア認定看護師1名、認知症ケア専門士1名)
理学療法士1名、作業療法士2名、言語聴覚士1名



訪問看護は在宅で療養されている小児から高齢者までのすべての人を対象にしています。病気や障がいを抱える人の生活を支援するために、**医師の指示**のもと状況に応じた**看護を提供**します。また訪問リハビリでは、理学療法士、作業療法士、言語聴覚士が訪問し、生活の質や身体機能の維持向上を目指した**リハビリを提供**します。

当事業所のモットーは、愛・希望・信頼です。

その人らしく療養生活が送れるように、地域に根ざした医療と看護の提供を目指します。

所長 三浦 雅美

訪問看護の内容

- ・健康状態の観察
- ・病状悪化の防止・回復
- ・療養生活の相談とアドバイス
- ・リハビリテーション
- ・点滴、注射などの医療処置
- ・痛みの軽減や服薬管理
- ・緊急時の対応
- ・主治医、ケアマネジャー、薬剤師、
歯科医師との連携など



訪問リハビリの内容

- ・健康状態の観察
(訪問看護師との連携)
- ・身体機能訓練
- ・基本動作の訓練
- ・発声、発語、嚥下の訓練
- ・日常生活動作の訓練
- ・住環境の整備・福祉用具の選定
- ・自己訓練の指導
- ・ご家族への介護支援、相談など



営業日

【月曜日～金曜日】

AM9:00～PM5:00

【土曜日】

AM9:00～PM12:00

24時間緊急時対応あり

お問い合わせ先

TEL 089-951-1335

済生会なでしこハウス

(療養通所介護 & 多機能型療養所)

なでしこハウスは、療養通所介護と障害福祉サービス
(児童発達支援事業、放課後デイサービス、生活介護、日中一時
支援事業)を対象としたサービスを行っています。

※療養通所介護は、介護認定を受けている要介護者が対象



療養通所介護 & 多機能型療養所の内容

(医療依存度が中重度の利用者さんをお預かりするデイサービス)

サービス内容

- ・個別送迎
- ・健康状態の観察
- ・食事介助・入浴介助・排泄介助
- ・医療的ケア
- ・レクリエーション
- ・医師、訪問看護師、ケアマネジャー、
相談員との連携など

対象者

<児童発達支援、放課後等デイサービス>

18歳までの障害児で重症心身障害のお子様。
医療処置が多く、常時看護師の目が必要な障
害児の通所施設。

<生活介護>

18歳以上の障害者で医療処置が多く、常時看
護師の目が必要な通所施設。

<日中一時支援>

日中において、一時的に見守り等の支援が必要
と市町村が認めた障害者が対象。

営業日

【月曜日～金曜日】

AM9:00～PM5:00

【土曜日】

AM9:00～PM5:00

お問い合わせ先

TEL 089-992-9326

在宅生活・在宅復帰を支援いたします

仲間が加わりました



済生会ワークステーションなでしこ

(就労継続支援 B 型事業所)



事業所紹介

就労継続支援 B 型とは障がいをお持ちの方を対象に、生産活動を通じて就労に必要な知識の獲得や能力の向上のための訓練を行なうサービスです。訓練を通じて就労に対する知識や能力が向上した方は、**就労継続支援 A 型**や**一般就労**へと**ステップアップ**することもできます。

『あなたの夢を実現するためにチャレンジの場を提供しその夢を応援します』をモットーに系列病院や施設、また一般の企業と連携を図り、利用される方の希望や目標に応じた作業が提供できるよう多様な作業を実施しています。ご自身が希望された業務に従事し、習熟度を向上させていく方法、または様々な作業に従事し、体験していくなかで自分に合った作業を見つける方法、いずれにも対応させていただいております。職員手作りの温かい昼食を提供したり、定期的にレクリエーションを実施したりして、アットホームな雰囲気づくりに努め、利用者の方が安心して作業に取り組むことができる環境づくりを行なっています。

毎日楽しく笑顔がいっぱいの事業所です。障がい者手帳をお持ちの方ならどなたでもご利用いただけます。是非お待ちしております。

所長 越智 あゆみ



事業内容



清掃作業

高齢者施設や病院中庭の
清掃作業

看護助手補助作業

済生会松山病院のベッドシーツ
交換やベッドまわりの清掃

洗車作業

自動車整備工場や
施設での洗車

製菓作業

パンや焼き菓子の
製造・販売・納品等

軽作業

ホテル等のアメニティや
郵便物の封入

事務補助作業

済生会松山病院のファイル消毒や
シュレッダー業務など

パソコン作業

名刺作成やデータの入力作業

販売補助作業

製菓の販売や病院売店での
商品補充



さまざまな困難があっても地域で楽しく安心して暮らしていけるように
またその人の夢が実現できるようお手伝いします

開所日時

【月曜日～金曜日】
AM10:00～PM15:00

【土・日・祝日】

お休み

お問い合わせ先

TEL 089-916-6959

ちず 地図



元気になっておうちへ帰ろう

～在宅支援の取り組み～

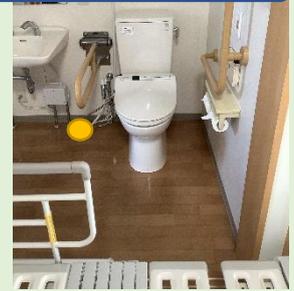
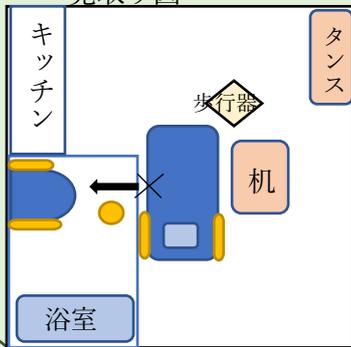
part.16



当施設では、入所前後に自宅を訪問し、住環境に合わせたリハビリを行います。退所前には、自宅訪問し、福祉用具の準備や動線の確認を行います。退所後に家で生活してみて、見直しが必要な場合は、再度訪問を行っています。今回は、一人でトイレへ行くためにベッドの配置を決めて、実行していただいたところ、座り込みがあり、再度安全の確認を行った事例を紹介します。

<退所前の自宅訪問>

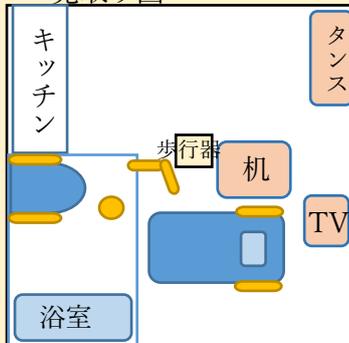
見取り図



ベッドから降りて、トイレに行くように環境設定したが、降り口が狭く、反対側から降りてしまい、座り込みにつながった。

<退所後の自宅訪問>

見取り図



環境を再設定した。ベッド手すりと、トイレの手すりの間に、突っ張り式の手すりと、据え置きの手すりを設置。それらを伝って行き来ができるようになった。

面会について



リモート面会



通常的面会

にぎたつ苑での面会は、透明シールド越しにマスク着用で行っていただくよう、お願いしています。見えにくかったり、聞こえにくかったりとお不便をお掛けしますが、なにとぞご理解・ご協力ください。また、iPadを使用したリモート面会も行っています。これからも、コミュニケーションを取りやすい環境づくりに取り組んで参ります。



デイサービスセンター ごごしま



デイサービスでは、四季折々の花や植物が、ご利用者様を出迎えます。

園芸の好きな職員が花壇の手入れを担当しており、その季節にあった花を植えてくれます。毎年夏には、窓際に日よけになる植物を茂らせて、部屋を涼しくしてくれます。花壇の隣には小さな菜園もあり、そこでは珍しい野菜が育っていて、収穫物を見ては「これ、なんの野菜？」「へんなけど、ちゃんと食べられるの？」と、皆様の話のタネになっています。

また、島民の方が、「デイサービスに来ている人に、花を見てもらって欲しい」と仰って、定期的に立派な鉢植えを持ってきてくださいます。いつも正面玄関に飾らせていただくのですが、ご覧になったご利用者様は「これは上手に育ててあるね！」と感心されます。つい最近も、近隣の方が、花壇にヒマワリの苗をたくさん植えてくださいました。

花好きのご利用者様は、ときどき自宅の庭に咲いている花を切ってくださいます。花瓶に生けてテーブルへ置くと、フロアの雰囲気はぱっと明るくなったように感じます。

生け花は、全体のバランスが
とっても大事なのよ！



鉢植えの蘭、玄関を明るく彩ります



デイサービスの花壇

体験利用あり！

お問い合わせ先 TEL 089-961-5800

次回は通所リハより

入所・短期入所療養介護

入所・短期入所療養介護は、症状が安定し、リハビリに重点をおいたケアが必要な高齢者が入所するサービスです。私たちは健康管理のもとで日常生活の介護やリハビリ、在宅生活への復帰を目指した各種サービスを提供します。

<主なサービス内容>

- ・ 日常生活の介護(食事、入浴、整容、更衣、排泄)
- ・ リハビリ(短期集中リハビリ、認知症短期集中リハビリ、個別リハビリ、集団リハビリ)
- ・ 看護(健康状態の把握、口腔ケア、医療的処置など)
- ・ レクリエーション(集団レク、集団体操、教養娯楽活動など)
- ・ その他(入所や退所の相談、ケアプランの作成、家族の相談、退所指導、居宅との連携など)



お問い合わせ先 TEL 089-951-6600

訪問介護事業所

安心して在宅生活が継続できるよう支援いたします

生活援助

掃除、調理、洗濯(洗濯物干し、取り入れ)、
シーツ交換、買い物代行、衣類の整理など

身体介護

入浴介助、清拭、買い物同行、通院同行、
食事介助、口腔ケア、排泄介助、更衣介助、
移動や移乗介助、自立支援の見守りなど

- ・ 営業日(相談受付日)
月～金(12/30～1/3を除く)
 - ・ 営業時間(相談受付時間)
8:30～17:00
 - ・ サービス提供時間
ご利用者の希望するサービスに対応
 - ・ ご利用範囲
松山市(旧北条市、中島町を除く)
- * 興居島地区にもサテライトがあり対応しています。



お問い合わせ先 TEL 089-951-1106

居宅介護支援事業所

介護のこと、お気軽にご相談ください

ケアマネジャーはお決まりですか？

私たちケアマネジャーは介護保険制度において、
要支援・要介護と認定された人が、住み慣れた
我が家でその人らしい生活ができるように、適切な
サービスの提供をご支援いたします。



お問い合わせ先 TEL 089-951-1514

在宅生活復帰支援センター ハートフル済生会

松山在宅生活復帰支援センター ハートフル済生会とは

保健・医療・福祉サービスを統合的に提供・支援する賃貸住宅です。生活支援をさせていただき
自立と早期社会生活の復帰や生活機能の維持を目指します。安心した環境の中で
今までの生活ペースでご自分に必要な在宅サービスをご利用いただきながら
お過ごしいただけます。デイケアやデイサービスに通うことも出来ます。



「一人暮らしが不安になってきた」「家での生活に限界を感じる」
「安心できる環境で今の生活と同じように過ごせたら」
そんなお気持ちはありませんか？ご遠慮なくお問い合わせ下さい。

お問い合わせ先 TEL 089-946-8100

ワンポイント

リハビリ

～いろいろな体操の紹介～

サルコペニアについて



加齢とともに、全身の筋肉量が減少し、身体機能の低下が起こる症候群のことです！！！！

筋肉量が減るとこんなことが！

活動の低下から肥満に！

転倒のリスク 大



予防対策



- しっかりと栄養を摂る
- 体重の管理をする
- 定期的に運動をする



おうちでもできる！簡単な体操のご紹介★



足踏み 10 回ずつ

足上げ 10 回ずつ



片足立ち 10 秒ずつ

次回は看護より

無料低額診療事業のご案内

当院は、社会福祉法第2条3項に基づいて、病気やけがにより生計困難をきたす恐れのある方や経済的理由により必要な医療を受けることが困難な方に対して、無料または低額な費用で医療を受けられるよう無料低額診療事業を行っています。

利用可能対象者

低所得者世帯等、経済的理由により診療費の支払いが困難と認められる方

申請方法 ※相談は無料。秘密は厳守いたします。

まずは1階「地域連携室」医療ソーシャルワーカーまでお尋ねください。

ご相談をお受けした後、院内規定により必要書類を作成し審査を行います。尚、必要に応じて申請者および世帯全体の収入や支出が分かる明細等を確認させていただくこともございます。

 **済生会松山病院** 地域連携室・医療福祉相談室

☎ (089) 951-6111 (代表)

〒791-8026 松山市山西町 880 番地 2

E-mail: renkeishitsu@matsuyama.saiseikai.or.jp



診療科/内科・循環器内科・脳神経内科・外科
整形外科・脳神経外科・婦人科
泌尿器科・眼科・放射線科・耳鼻咽喉科
皮膚科・麻酔科・リハビリテーション科

休診日/第2・4・5土曜、日曜・祝日

駐車場無料



にぎたつ苑の寄付金について



済生会は、明治44年に創立されてから皆様に支えられ現在に至ります。頂いた寄付金は、利用者様に還元し、この長い歴史の積み重ね(先人の想い)を、絶やすことなく未来へつなごうとします。



利用者様にあった車椅子や歩行器など

ノーリフト機器を導入し「怖い・痛い」の

快適な苑内生活や歩行訓練に使用します。 思いを軽減。安心・安全の介護実現へ。

寄付金へのお問い合わせは、にぎたつ苑相談室まで

※ ご寄付は税制上の優遇措置を受けることができます。

お問い合わせ先 089-951-6600



済生会 松山老人保健施設にぎたつ苑

理念

済生会理念のもと、利用者の尊厳を守り、安全に配慮しながら、在宅を含めた生活機能の維持・向上を目指し、総合的にサービスを提供する。

サービス目標

1. 利用者の意思を尊重し、利用者に応じた目標と支援計画を立て、必要なサービスを提供する。
2. 生活環境の整備や在宅生活に必要な体力・基本動作能力の獲得など、生活の質の向上を目的にサービスを提供する。
3. 利用者の身体状況に応じて、適応なサービス提供の支援を行い、安全な在宅生活維持に努める。
4. 自立した在宅生活が継続できるよう、在宅サービスを提供するとともに、他のサービス機関と連携して在宅生活を支援する。
5. 市町村自治体や保健・医療・福祉機関などと連携し、地域一体となったケアを目指す。

■介護老人保健施設

■訪問リハビリテーション

■日常生活支援・指導事業

■通所介護(興居島)

■短期入所療養介護

■介護予防訪問リハビリテーション

■介護職員初任者養成講座

■介護予防型通所サービス(興居島)

■介護予防短期入所療養介護

■居宅介護支援

■訪問看護ステーション

■配食サービス(興居島)

■通所リハビリテーション

■訪問介護

■多機能型なでしこハウス

■過疎地有償運送(興居島)

■介護予防通所リハビリテーション

■介護予防型訪問サービス

■在宅生活復帰支援センター

■就労継続支援B型

ハートフル済生会

ワークステーションなでしこ



発行元 社会福祉法人  済生会

松山老人保健施設にぎたつ苑

苑長：山本昌也

住所 松山市山西町 880 番地 2

電話 089-951-6600

ホームページ <http://nigitatsu.saiseikai.or.jp/>

編集者 広報委員会

発刊日 令和3年7月1日

* 広報誌内におけるすべての画像は、本人様及びご家族様に了承を得て掲載しています。