



# デイサービス

## 1日体験利用のご案内

「デイサービスって、どんなところ？ なんかことをしているの？」

そんな興味をお持ちの皆様、デイサービスを実際に体験していただける

「1日体験利用」をおすすめします！ お気軽にお問い合わせください！



イメージキャラクター にぎたつこ

<体験利用料金>

**610 円**

※送迎・入浴・食事・  
おやつ代を含む

### デイサービス 1日のスケジュール

- 8:30～ **送迎**…ご自宅まで車でお迎えに行きます
- 9:30～ デイサービスに到着  
ひと休みしたら、血圧測定して健康チェックです
- 10:00～ **入浴**…広い湯船でのんびりリラックス  
他にも、工作をしたり、おしゃべりを楽しんだり
- 11:30～ 食事前にお口の体操
- 12:00～ **昼食**…メニューは毎日変わります
- 12:30～ 食後の歯磨き
- 13:00～ **休憩**…ソファや畳スペースで休めます
- 13:30～ **体操・運動**…しっかり体を動かして、健康づくり
- 14:30～ おやつ…お菓子と飲物で一息入れます
- 15:30～ **送迎**…ご自宅へ車でお送りします  
1日おつかれさまでした！

★お問い合わせはこちらまで★

デイサービスセンターごごしま ☎:961-5800

●営業時間 8:30～17:00 ●休業日 水曜日・日曜日・正月(1/1～1/3)

