

にぎたつ苑デイケアセンター新聞

社会福祉法人 恩賜財団 済生会松山老人保健施設にぎたつ苑通所リハビリテーション



〒791-8026 松山市山西町880番地2

TEL 089-951-6600(代表)

ULR <http://nigitatsu.saiseikai.or.jp>



1月号 (Vol.179)

令和3年1月20日発行

発行者：施設長 山本昌也

編集：デイケア責任者 鎌田尚希

担当：加藤千紘・洲之内麻友

【重要】新型コロナウイルス感染症対策



『緊急事態宣言』が発令されている地域が出ております。

緊急事態宣言が発令されている都府県へ行った利用者様・同居家族様がいる場合、また発令されている都府県から帰省した方との接触があった場合など、ご利用を一定期間（2週間程度）控えさせて頂くことがあります。ご不明な点があればスタッフへご相談ください。

■マスクやフェイスシールドの効果(スーパーコンピューター「富岳」によるシミュレーション結果)

スーパーコンピューター富岳のシミュレーション結果(左図)より、マスクの種類により効果に差があることが分かっています。布マスクは不織布マスクに比べ感染リスクが高いため、**不織布マスクの着用**をお願いすることとなりました。皆様が安心してご利用できるよう、ご協力をお願いいたします。

対策方法	なし	マスク			フェイスシールド	マウスシールド
		不織布	布マスク	ウレタン		
		吐き出し飛沫量				
	100%	20%	18-34%	50%	80%	90%
		吸い込み飛沫量				
	100%	30%	55-65%	60-70%	小さな飛沫に対して効果なし (エアロゾルは防げない)	

家でもできる！簡身体操のご紹介★

①椅子に座って、太ももと膝まわりの運動

②立位で、太ももとお尻の運動

