

# にぎたつ苑デイケアセンター新聞

社会福祉法人 豊財 済生会松山老人保健施設にぎたつ苑通所リハビリテーション

〒791-8026 松山市山西町880番地2

TEL 089-951-6600(代表)

URL <http://nigittatsu.saiseikai.or.jp>



7月号 (Vol.173)

令和2年7月20日発行

発行者：施設長 山本昌也

編集：デイケア責任者 鎌田尚希

担当：加藤千紜・洲之内麻友

「デイケアにいる時間は1日しっかりリハビリ(身体を動かし、運動)したい!!」という、皆様のご要望にお応えして、7月からレクサイズの内容を増やしました。次回号でも紹介します。

## リハビリ強化

介護職員が行う

## リハビリの一環としてのレクサイズ

### 動画を活用した体操



車椅子の方や立位不安定な方でも座ったままできる全身の体操



認知機能に効果がある

### 手指の体操



肩こり防止に効果がある

### 棒体操

## 七夕飾り付け



願い事が叶いますように・・・



皆様に、思い思いの願い事を書いていただきました☆

## リハビリテーション

### あきめない人の車椅子

COGY コーギー (足こぎ車椅子)

◎足が動く秘密◎

- 1.わずかな力でペダルが前へ出る
- 2.原始的歩行中枢を刺激
- 3.『反射』的にもう片足が動く



もう一度自分の足で行きたい場所へ



ハンドル

ペダル



青空の下、爽快にございます

※リハビリのご様子



※体験をご希望の方は、リハビリスタッフまで