# にぎたつ苑デイケアセンター新聞

社会福祉法人恩賜財団済生会松山老人保健施設にぎたつ苑通所リハビリテーション

〒791－8026　松山市山西町880番地2

TEL 089－951－6600(代表)

ULR http://nigitatsu.saiseikai.or.jp

10月号（Vol.176）

令和2年10月20日発行

発行者：施設長　山本昌也

編集：デイケア責任者　鎌田尚希

担当：加藤千紘・洲之内麻友

**にぎたつ苑通所リハビリテーションでは、①1日（リハビリテーション・昼食・入浴・レクササイズ）と②短時間（リハビリテーションのみ）の各種サービス利用形態で、地域の皆様の在宅生活支援をしております。**

## 短時間（リハビリのみ）

### こんな方におススメ！

1日は長いなー、、、
お風呂は家で入れるし、、、
ご飯は家で食べたい!
家事をする時間がほしい!

**でも運動はしたい!!!**

### ◎短時間とは？リハビリのみのご利用

午前　①　10：00～11：30
　　②　11：00～12：30
午後　③　14：00～15：30

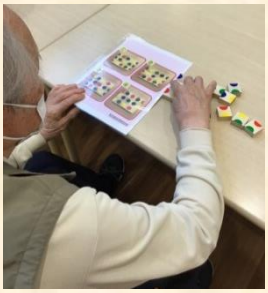
※現在、39名の方に、ご利用して頂いています。
ご希望の方は、お問い合わせください。

## 1日の方は、レクササイズも

**空き時間（リハビリや入浴の待ち時間）にも、しっかりリハビリしましょう**

### 「洗濯物干し」

**洋服の形をした紙を**
**洗濯はさみではさむ！**



### 『ブロック並べ』

**見本の写真と同じように**
**ブロックを並べましょう！**

## 敬老会

記念彰を
頂きました☆

**皆様、これからもお元気で**