

デイサービスセンターごごしま新聞

社会福祉法人 財団 豊鳴 済生会松山老人保健施設にぎたつ苑通所介護事業所（ごごしま）

〒791-8093 松山市泊町618-4

TEL 089-961-5800 URL <http://nigitatsu.saiseikai.or.jp>

苦情・相談窓口：通所介護 管理者 西原勇平 居宅介護支援事業所 管理者 井川義伸

7月号 (Vol.009)

令和3年7月1日発行

発行者：施設長 山本昌也

編集：管理者 西原勇平

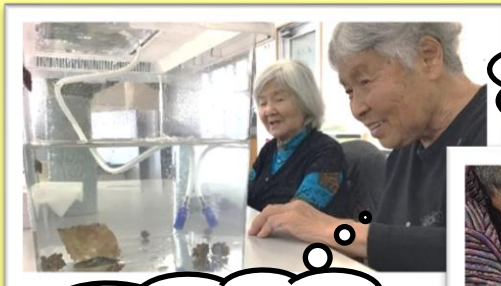
担当：陰原豊（広報委員会）

小泊通信 ~デイサービスの話題をお伝えします~

この夏、デイサービスに**小さな水族館がオープンしています**！釣り好きの職員が、興居島の海で生き物を捕まえて水槽に入れ、フロアまで持ってきてくれます。ご利用者様は、普段は見られない世界を間近に見ることができ、喜んでおられます。

初めこそ、**ヒトデ**がたくさんやって来て、「これ気持ち悪い」と言われてしまいましたが、その後から、**エビ・魚・貝・ナマコ**と、いろいろな生き物が登場し、**見た目にもにぎやかになりました**。水槽の中で長生きできるよう、空気を送る装置や、隠れるための岩、海藻を入れてあげて、今では小さいながらも立派な水族館に。

島の方は、磯で遊んだり、生き物を取ったりした経験が豊富なので、**海の生き物を眺めながら、話に花が咲いています**。



悪そうな顔つきの魚やな！



これで一句、よめなにかしら...

おかし、よく磯で捕まえたもんよ



メバル



貝

カラコギ



ナマコ

エビ



ごごデイ塾

～生活に役立つ知識をお伝えします～

入れ歯をきれいにしよう!

毎日の食事は元気の源ですが、食事の後に歯と入れ歯のお手入れをすると、気持ちが良いだけでなく、病気の予防につながるといわれています。今回は入れ歯の洗い方をお伝えしますので、毎日の食後にぜひやってみてください。口臭予防にも効果がありますよ。



<入れ歯のお手入れ方法>

- ① 水道の水を出し、入れ歯の汚れを洗い流しながら、歯ブラシでこすります。
 - ◎汚れやすいのは「歯と歯のすきま」「歯ぐきと当たる場所」です。
 - ◎歯みがき粉は使いません。入れ歯に傷がつくことがあります。
- ②寝る前にはずして、水につけて保管します。このときに、義歯洗浄剤を使用するのも良いでしょう。



<入れ歯、ここにも気を付けて>

- ◎入れ歯を熱湯や漂白剤につけてはいけません。乾燥させてもいけません。入れ歯の色や形が変わってしまいます。
- ◎入れ歯は「一生もの」ではありません。壊れている・痛い・噛みにくい・ガタガタするなどの不具合があれば、入れ歯を作り直す時期です。歯医者に相談してみましよう。

★★デイサービスからのお知らせ★★

7月1日よりデイサービスセンターごごしまの定員を25名→**30名**に変更いたしました。

これからも島内で在宅生活が継続できるようにご支援して参りたいと思っております。

体験利用あります。お気軽にご連絡ください。