

# デイサービスセンターごごしま新聞

社会福祉法人 豊陽 財団 済生会松山老人保健施設にぎたつ苑通所介護事業所（ごごしま）

〒791-8093 松山市泊町618-4

TEL 089-961-5800 URL <http://nigitsu.saiseikai.or.jp>

苦情・相談窓口：通所介護 管理者 西原勇平 居宅介護支援事業所 管理者 井川義伸

10月号 (Vol.010)

令和3年10月1日発行

発行者：施設長 山本昌也

編集：管理者 西原勇平

担当：陰原豊（広報委員会）

## 小泊通信 ~デイサービスの話題をお伝えします~

### 令和3年度 デイサービス敬老会！

9月20日の敬老の日に、毎年恒例となったデイサービス敬老会を、無事に行うことができました。今回も、大勢のご利用者様と一緒に敬老の日をお祝いすることができ、職員一同うれしく思っています！



特製中華！



きれいな折り鶴ね



WAHAHA!



ごごしま山猫と



饅頭美味！

まだまだ元気ですー！



ご長寿表彰

まだまだ元気ですー！



また来年～

以前は昼食をバイキングにしていたのですが、感染症対策から今回は中止。いつものお膳で提供させていただき代わりに、献立は**特製中華料理**に変更。おかずも一品多くなっていますよ！敬老会に参加していただいたご利用者様には、**ご長寿の表彰状とお祝いの品**を、また、おやつに**紅白饅頭**をプレゼントしました。来年も大勢の方とお祝いができますように！！

# ごごデイ塾

～生活に役立つ知識をお伝えします～  
片付け上手で転倒予防！

皆さん、お部屋の片づけをされていますか？部屋がきれいに片付いていると、転倒の予防に大きな効果があります。また、室内履きの種類や、照明の明るさに気を配ることも転倒予防になります。ご自分の部屋の状態を一度確認してみましょう！

## こんなものに気を付けて！転ぶ原因です！

電気コード…足を引っ掛けやすく危険です。

コードは壁際へ寄せておきましょう。

敷物のへり…へりがまくれていると、足を引っかけてつまずきます。敷物がずれないように裏地に滑り止めが付けてあるかもチェック。

ビニール袋…うっかり踏むと滑ります。買い物のあとで、袋だけを床に置かないよう注意。

スリッパ…足のサイズに合っていないと、歩いている途中で脱げてしまい危険です。

暗い照明…古い電球は光が弱いので周囲が暗くなり、手元・足元が見えにくいです。部屋や廊下の電球が古くなったら交換しましょう。

