

# にぎたつ苑デイケアセンター新聞

社会福祉法人 恩賜財団 済生会松山老人保健施設にぎたつ苑通所リハビリテーション



〒791-8026 松山市山西町841番地1

TEL 089-951-6600(代表)

ULR <http://nigitatsu.saiseikai.or.jp>



7月号 (Vol.184)

令和3年7月1日発行

発行者：施設長 山本昌也

編集：デイケア責任者 鎌田尚希

担当：加藤千紘・中嶋茜・洲之内麻友

## VR(バーチャルリアリティ)を導入しました

VRをご存じですか？『VR=仮想現実』と訳され、三次元空間を視覚その他の感覚を通じ疑似体験できるようにしたものです。**にぎたつ苑でも令和2年10月より認知機能改善の研究及び新しいリハビリやレクリエーションとなるよう、VRを取り入れました。**

### 認知機能改善の研究

～VR活用認知症ケア向上委員会の取り組み～

ご利用者様が**行かれたことのある愛媛県内の観光地**に職員が実際に出向き、**360°カメラで撮影した映像**を見ることができます。それ以外にも、沖縄や富士山、万里の長城などの観光地や山の中や星空などの風景が収められたソフトを利用しています。

鑑賞中は、**職員と、観光地での思い出話をしながら、その方の人生を振り返って回想**してもらっています。

### 回想法とは???

会話をしながらその方の人生を振り返ったり、写真や映像を見て過去を思い起こすことで気持ちの安定やコミュニケーションの活性化につながるとされる心理療法のひとつです。



研究中です

### 新しい運動

VRゴーグルを装着して様々な景色を見ながら**ペダル漕ぎ**をすることで、実際に自転車を漕いで進んでいるかのような**爽快感**が感じられます。



サイクリング気分  
筋力・持久力アップ  
を目指しましょう！

実施中です

★前回6月号に掲載したリニューアルされた運動ゾーンに設置しています